

Juventud y pornografía en la era digital

consumo,
percepción
y efectos

30 de noviembre de 2023



Centro
Reina Sofía

fad
Juventud

Índice

Introducción

1. Objetivos
2. Metodología

Resultados

3. Datos generales sobre consumo de pornografía en la juventud
4. Motivaciones para el consumo
5. Consecuencias del porno
6. Porno y violencias
7. Pornografía y educación sexual

**Juventud
y pornografía
en la era digital:
consumo,
percepción
y efectos**

1. Objetivos



Objetivo general

Generar conocimiento sobre el **consumo y las actitudes ante la pornografía de la población adolescente y joven en España**, así como sus **implicaciones** como **agente de socialización**.

Población adolescente y joven de 16 a 29 años residentes en España.

Objetivos específicos

01

Quién

consume pornografía.

02

Cómo

es el **acceso** y el **consumo** de pornografía, con cuánta frecuencia se consume.

03

Qué

tipo de pornografía se consume, qué **motivaciones** hay, qué **contenidos** se buscan.

04

Percepción

Visiones y actitudes hacia la pornografía.

05

Impacto

Implicaciones e impacto del consumo de pornografía en las relaciones sexuales y la educación sexual.
Foco en la pornografía como agente de socialización y en su vinculación con la violencia.

2. Metodología

Metodología mixta



ENTREVISTAS

Entrevistas en profundidad a personas expertas en sexualidad, educación, género, etc. (**4 personas** en total).

...para contextualizar el objeto de estudio y diseñar la fase cuantitativa.



ENCUESTA

Encuesta online a **1.259** adolescentes y jóvenes **entre 16 y 29 años**. Muestreo estratificado representativo con cuotas por género y grupos de edad (16-19, 20-24 y 25-29 años).

...para conocer los hábitos y percepciones de los y las jóvenes en torno a la pornografía.





Resultados



Resultados

3. Datos generales sobre consumo de pornografía en la juventud

Datos generales sobre consumo de pornografía

Primer contacto con la pornografía

El **primer contacto con la pornografía** sucede **alrededor de los 13 años**. Casi la **mitad** afirma que vio pornografía por **primera vez entre los 12 y los 15 años** y **1 de cada 4** vio porno por primera vez antes de los 12 años.



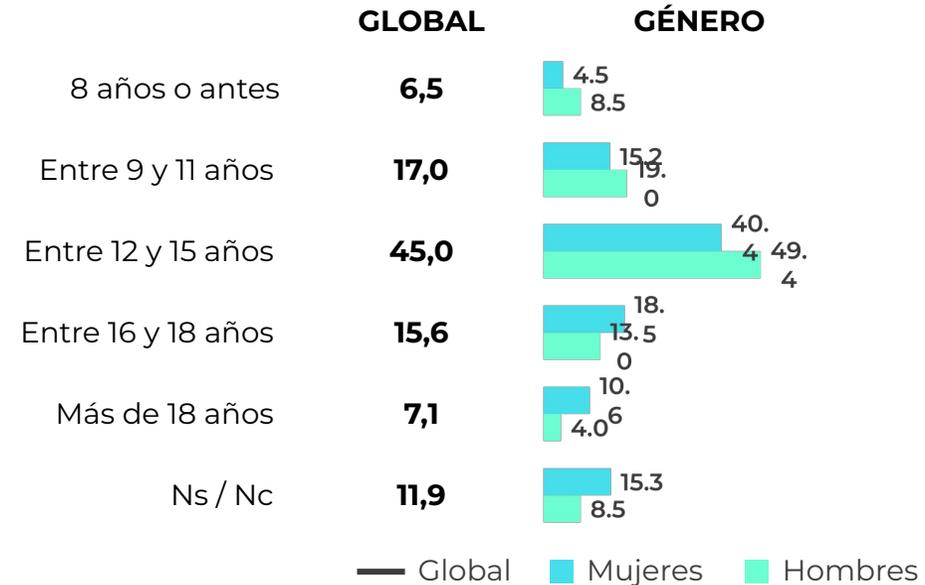
19,6% de chicas conoce el porno antes de los 12 años. Aproximadamente a los **13-14 años**.



27,5% de chicos conoce el porno antes de los 12 años. Aproximadamente a los **12-13 años**. Conocen el porno antes que las chicas.

Edad a la que se vio pornografía por primera vez

Población 16-29 años. Global, por género y edad. España. 2023. (%)



Pregunta 14. ¿A qué edad viste pornografía o algún contenido pornográfico por primera vez? // Base: 1.259 personas de 16 a 29 años residentes en España; 606 mujeres; 648 hombres; 364 16-19 años; 467 20-24 años; 429 25-29 años.

Datos generales sobre consumo de pornografía

Quién consume porno

El consumo de pornografía está muy extendido entre los y las jóvenes:

62,5% consume porno alguna vez.

1 de cada 3 no ve porno.

Hay muchas **diferencias por género** (ven más porno los chicos que las chicas) **y por edad** (se ve más porno según aumenta la edad).



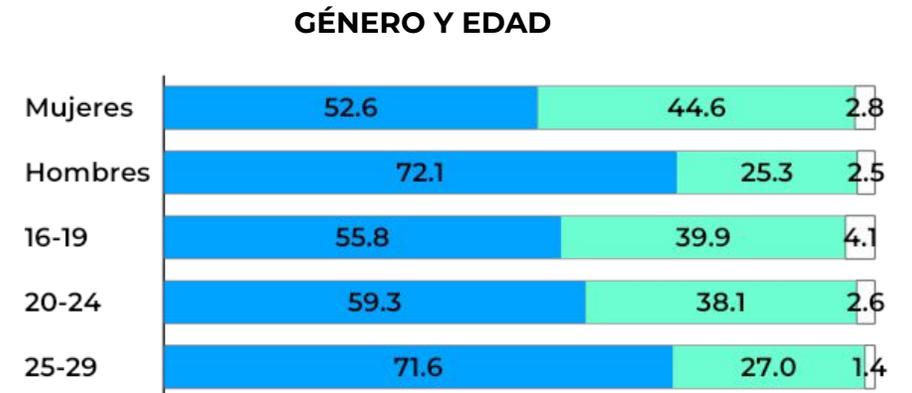
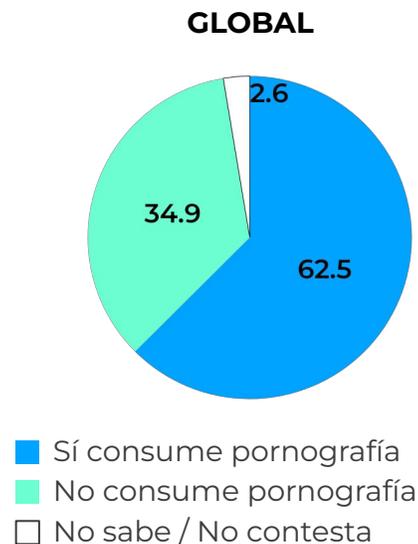
52,6% de **chicas** consume porno.



72,1% de **chicos** consume porno.

Consumo de porno (en los últimos 12 meses)

Población 16-29 años. Global, por género y edad. España. 2023. (%)



Datos generales sobre consumo de pornografía

Frecuencia de consumo

El **consumo de porno diario** es poco frecuente, sólo **12,6%** de jóvenes. **3 de cada 10** consumen **todas las semanas**; **18,7%** ve porno **al menos una vez a la semana**.

Según **aumenta la edad, aumenta la frecuencia de consumo**.

Las **diferencias por género son muy importantes** en cuanto a la frecuencia de consumo.



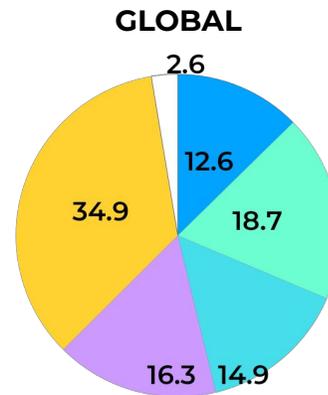
2,1% de las **chicas** ve porno **diariamente** y el **13,6%** **semanalmente**. **1 de cada 4** ve porno **esporádicamente**.



22,4% de los **chicos** ve porno **diariamente** y la **mitad semanalmente** (**48,1%**).

Frecuencia de consumo de pornografía

Población 16-29 años. Global, por género y edad. España. 2023. (%)



- Todos los días
- Al menos una vez a la semana
- Al menos una vez al mes
- Con menos frecuencia
- No consume pornografía
- No sabe / No contesta

GÉNERO Y EDAD



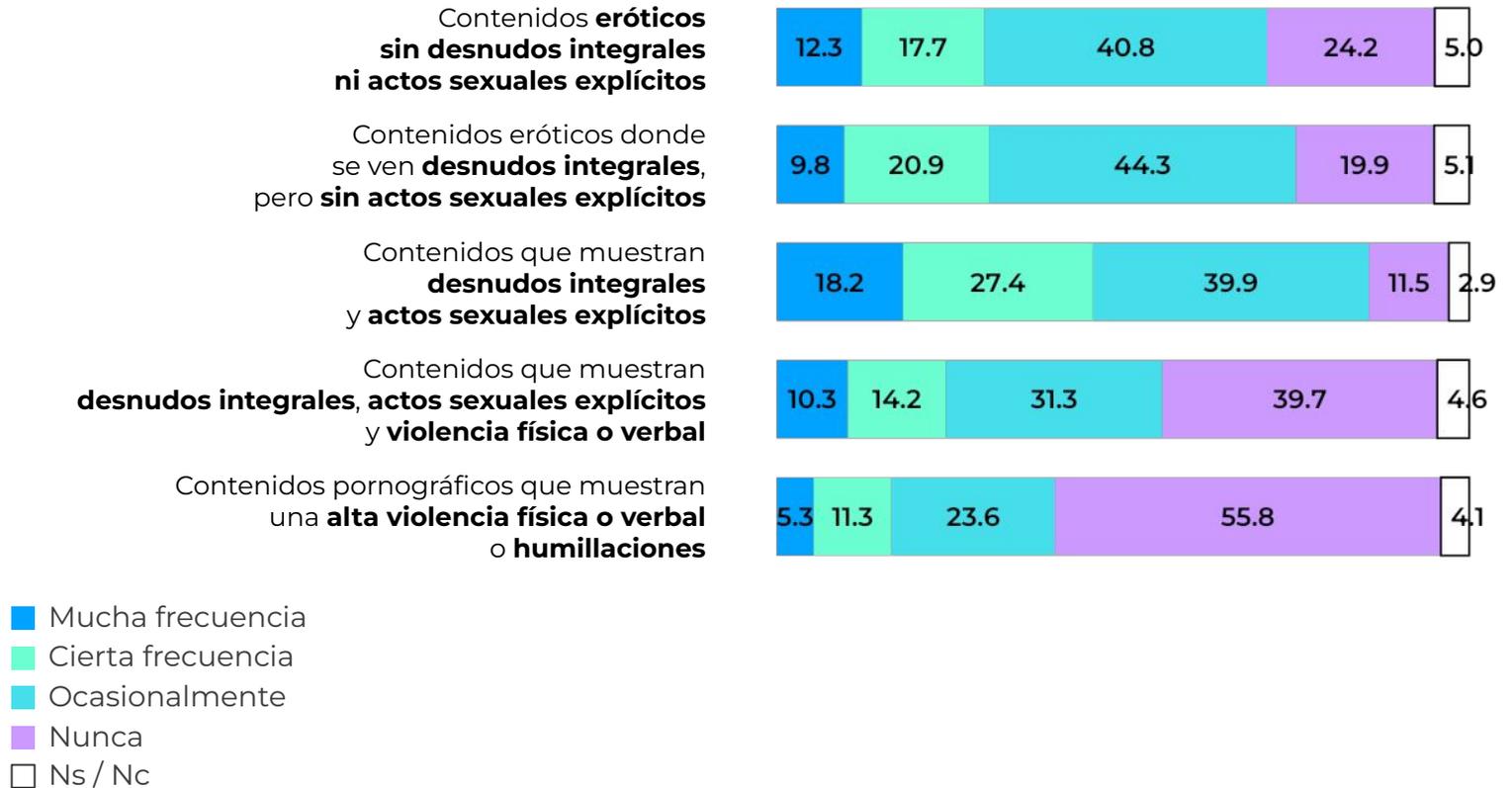
Datos generales sobre consumo de pornografía

Tipo de contenidos

El **porno más consumido es el porno duro** (*hard porn*), es decir, que muestra **desnudos integrales y actos sexuales explícitos**: **45,6%** de jóvenes consumidores lo consume con **mucha o cierta frecuencia**. **1 de cada 4** consume con **mucha o cierta frecuencia** contenidos pornográficos que muestran **violencia física o verbal** y un **16,6%** contenidos altamente violentos o denigrantes. Aunque la **mayoría**, el **55,8%**, afirma que **nunca consume este tipo de contenidos altamente violentos**.

Tipos de contenidos pornográficos según frecuencia de consumo

Población 16-29 años (consume pornografía alguna vez). España. 2023. (%)



Pregunta 19. En los últimos años, ¿has visto pornografía alguna vez? Nos referimos a cualquier tipo de contenido (vídeos, fotos, chat, audio...) y formato y aunque hayan sido muy pocas veces. / Pregunta 20. En los últimos doce meses, ¿cuántas veces has visto pornografía? // Base: 1.259 personas de 16 a 29 años residentes en España..

Datos generales sobre consumo de pornografía

Tipo de contenidos

Grandes diferencias por género: los **chicos consumen de manera más frecuente todos los tipos de contenidos**. Sobre todo, hay mucha diferencia en el consumo de porno duro, contenido erótico no explícito y contenido violento.



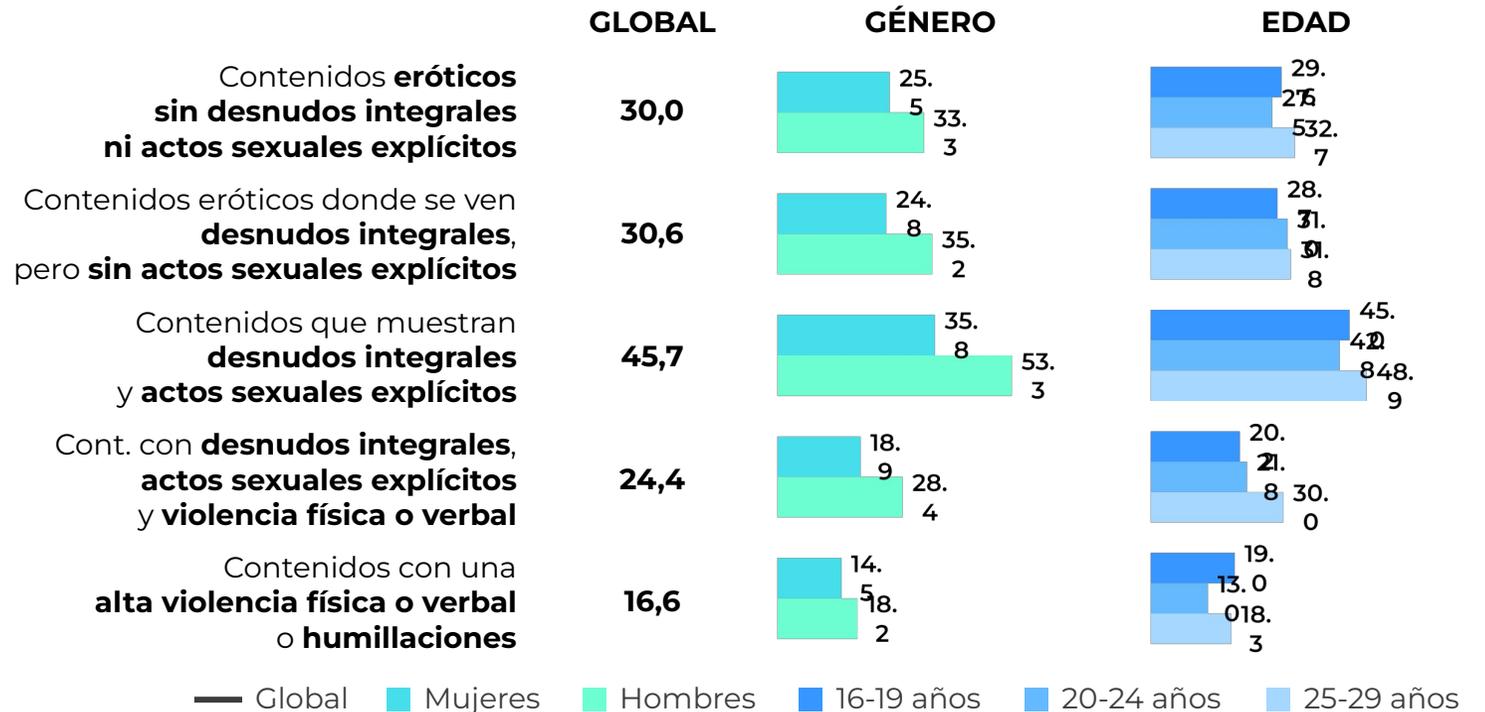
35,8% de chicas ve porno con **actos sexuales explícitos** (sin violencia) con frecuencia; **18,9%** contenido violento y **14,5%** altamente violento.



53,3% de chicos ve porno con **actos sexuales explícitos** (sin violencia) con frecuencia; **28,4%** contenido violento y **18,2%** altamente violento.

Tipos de contenidos pornográficos consumidos con alta frecuencia

Población 16-29 años (consume pornografía). Global, por género y edad. España. 2023. (%)



Preguntas 24-28. Por favor, ¿puedes indicar la frecuencia con la que ves los siguientes tipos de contenidos? Recodificación: FRECUENCIA ALTA = Mucha frecuencia + Bastante frecuencia. // Base: 868 personas de 16 a 29 años residentes en España (consumen pornografía alguna vez); 371 mujeres; 496 hombres; 238 16-19 años; 309 20-24 años; 322 25-29 años..

Resultados

4. Motivaciones para el consumo

Motivaciones para el consumo

Por qué se consume porno

La **masturbación es el principal motivo para ver porno: 46,4%** de jóvenes afirma que es el principal motivo. **Excitarse (36,7%)** o **divertirse (19,5%)** también son factores influyentes, al igual que el consumo para **reducir estrés, ansiedad o frustración (21,1%)**.

Otros aspectos menos influyentes: **curiosidad (17,2%)**, **descubrir gustos (16%)** o **aprender sobre sexo (11,8%)**.



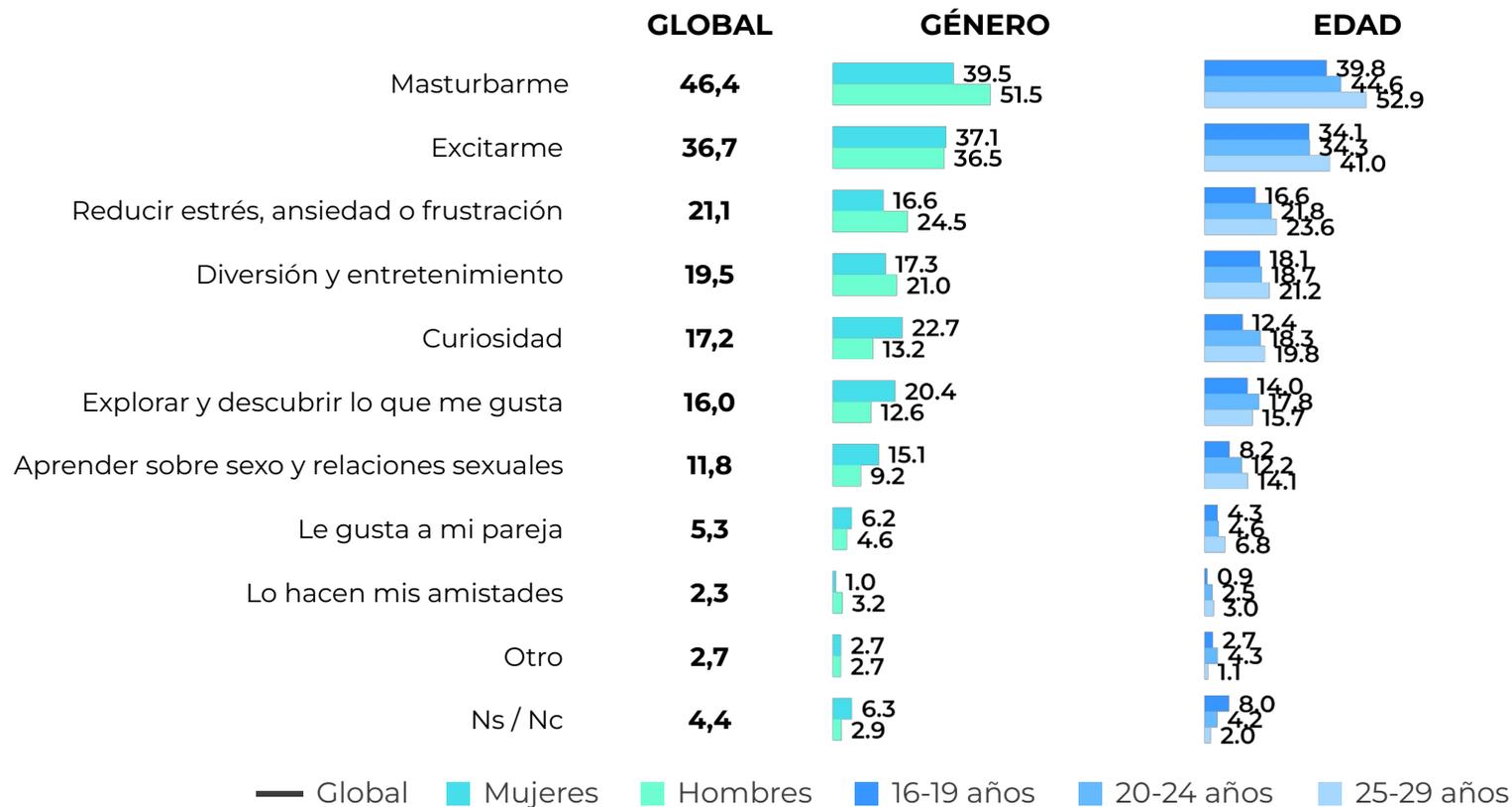
Las chicas destacan más el consumo de porno por **curiosidad, exploración, descubrimiento y aprendizaje.**



Los chicos ven porno en mayor medida para **masturbarse, reducir el estrés o divertirse.**

Motivos por los que se consume pornografía

Población 16-29 años. Global, por género y edad. España. 2023. (%)



Pregunta 32. Cuando ves pornografía, ¿cuáles son los principales motivos por los que lo haces? Seleccionar todas las opciones que correspondan. // Base: 868 personas de 16 a 29 años residentes en España (consumen pornografía alguna vez); 371 mujeres; 496 hombres; 238 16-19 años; 309 20-24 años; 322 25-29 años.

Resultados

5. Consecuencias del porno

Consecuencias del porno

Ocultamiento del consumo

La **mitad de jóvenes oculta a su familia que consume porno.**

Aproximadamente, **14%** se lo **oculta a su pareja o a su grupo de pares.**

Sólo **3 de cada 10** no se lo ocultan a su entorno.

Las **mujeres ocultan más** a su entorno familiar o amistades que consumen porno, pero los hombres lo ocultan ligeramente más en el seno de la pareja.

A medida que **aumenta la edad se oculta menos** el consumo.



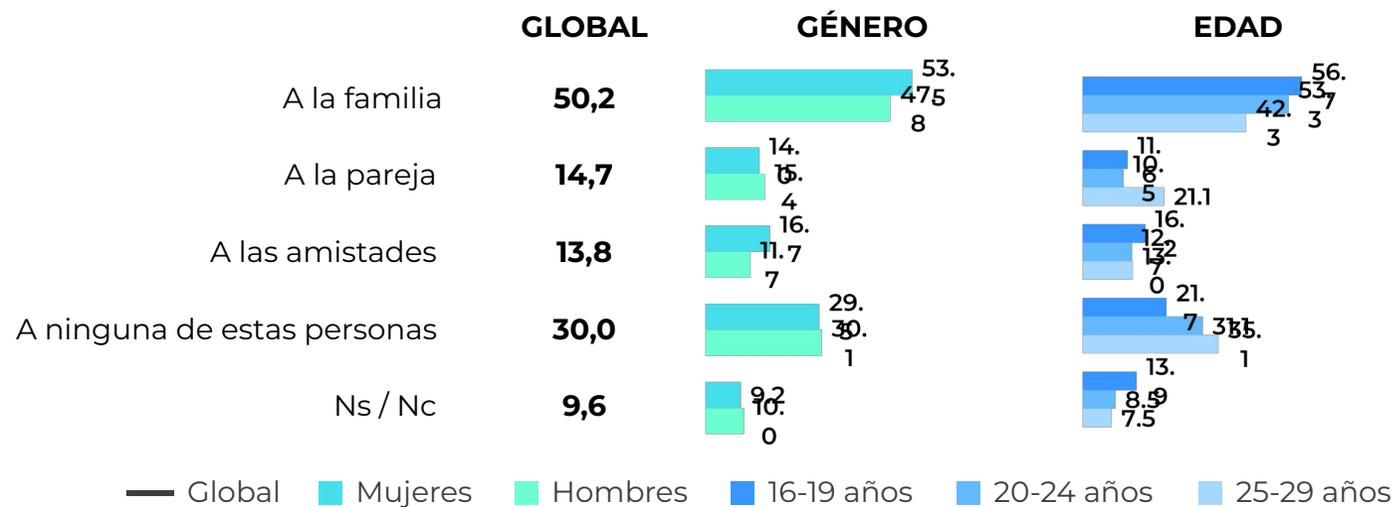
Las **chicas ocultan más** su consumo de porno a la familia y amistades.



Los **chicos suelen ocultar menos** el consumo de porno.

Personas a las que se oculta que se ve pornografía

Población 16-29 años. Global, por género y edad. España. 2023. (%)



Pregunta 30. ¿Ocultas a alguien de tu entorno cercano que ves pornografía? Seleccionar todas las opciones que correspondan. // Base: 868 personas de 16 a 29 años residentes en España (consumen pornografía alguna vez); 371 mujeres; 496 hombres; 238 16-19 años; 309 20-24 años; 322 25-29 años..

Consecuencias del porno

Consumo problemático de pornografía

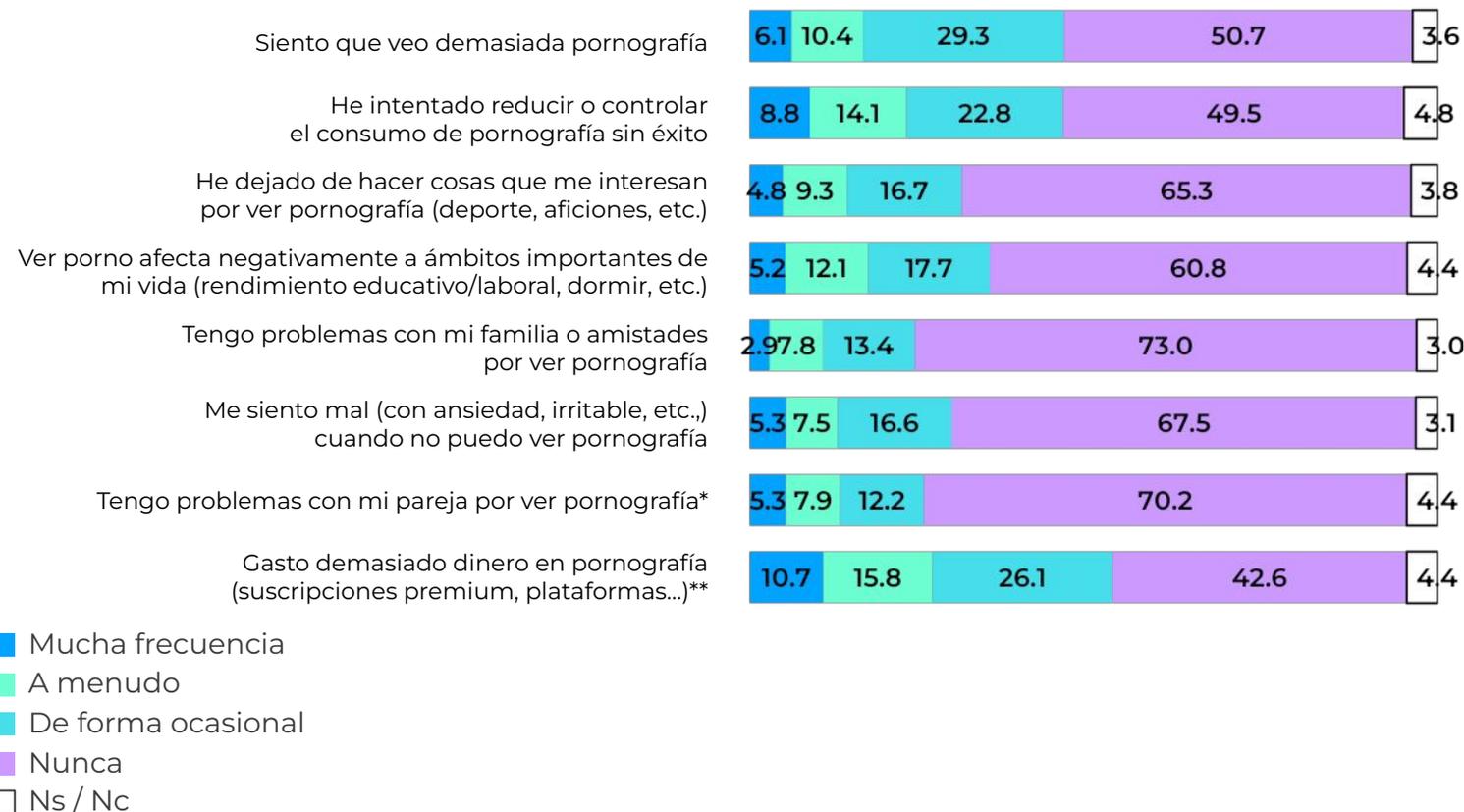
La **mitad** de jóvenes cree que ve **demasiada pornografía** (**16,5%** cree que le pasa con **mucha frecuencia o a menudo**) y reconoce que **ha intentado reducir el consumo sin éxito** (**22,9%** le pasa con **mucha frecuencia o a menudo**).

Hasta **40%** afirma que ver porno **afecta negativamente a ámbitos importantes de sus vidas** (**17,3%** con **frecuencia**) y alrededor de un **35%** ha **dejado de hacer cosas** que le interesan por ver porno (**14,1%** con **frecuencia**).

Hasta **30%** reconoce que en algún momento ha tenido **problemas con su entorno** por ver porno (**10,7%** le pasa **con frecuencia**) o **se siente mal cuando no puede verlo** (**12,8%** con **frecuencia**).

Percepción sobre el grado de influencia de la pornografía en diversos aspectos sobre el sexo y las relaciones sexuales propias

Población 16-29 años. España. 2023. (%)



Preguntas 46-53. Por favor, ¿puedes indicar la frecuencia con la que te ocurren las siguientes cuestiones? 1. Mucha frecuencia; 2. A menudo; 3. De forma ocasional; 4. Nunca; 99. Ns/Nc. // Base: 868 personas de 16 a 29 años residentes en España (consumen pornografía alguna vez). *Base: 721 personas de 16 a 29 años residentes en España (tienen pareja y consumen pornografía alguna vez). **Base: 271 personas de 16 a 29 años residentes en España (gastan en pornografía).

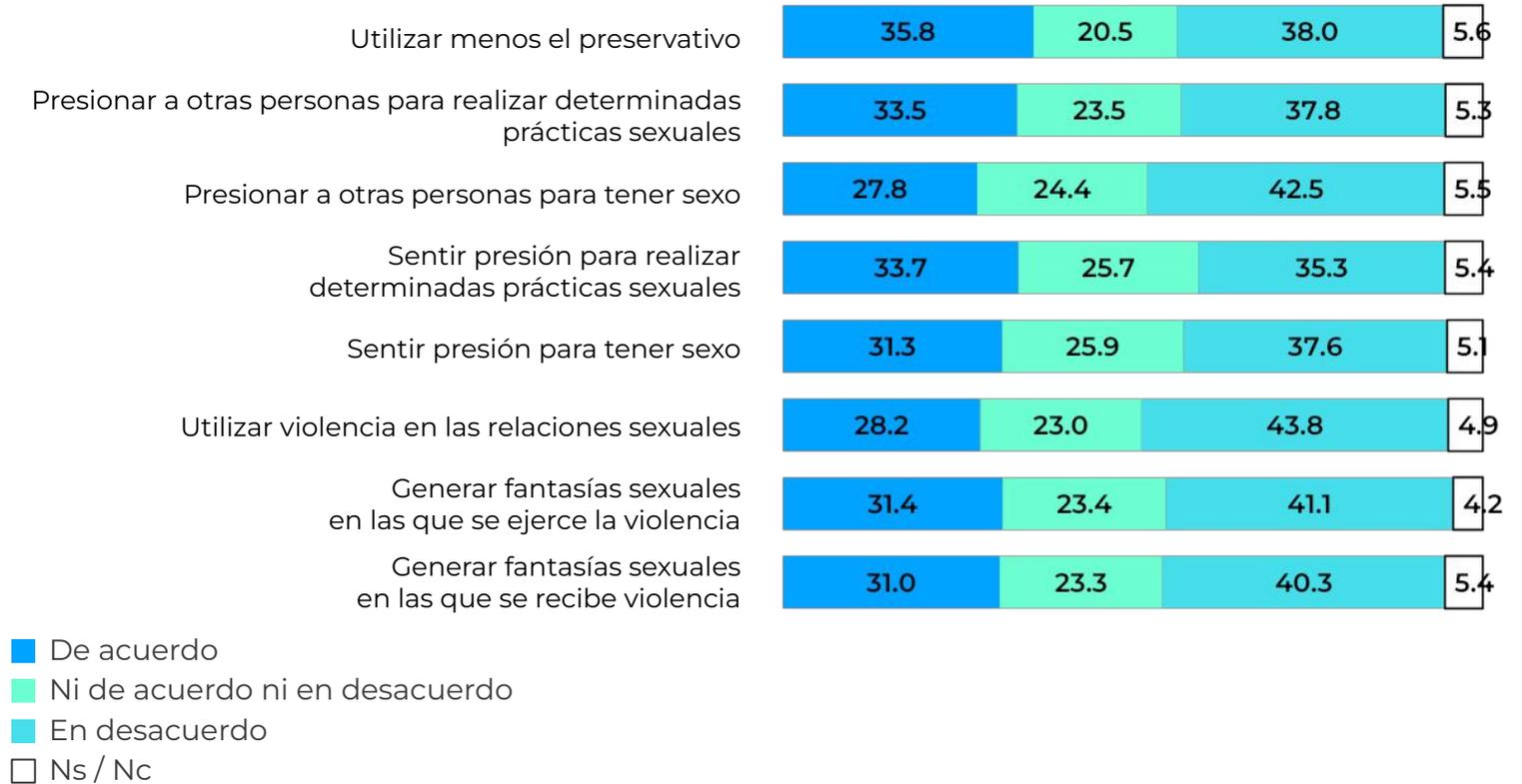
Consecuencias del porno

Efectos sobre las prácticas sexuales en general

35,8% de jóvenes cree que la pornografía **fomenta un menor uso del preservativo** entre las personas que la consumen. Para más del **30%** hay relación entre el consumo de pornografía y **presionar a otras personas para tener sexo o realizar determinadas prácticas sexuales**, así como **sentir presión** sobre uno/a mismo/a. Aproximadamente **1 de cada 3** jóvenes cree que hay un efecto explícito del porno en la **reproducción de la violencia: 28,2%** cree que el porno influye en la **utilización de la violencia en las relaciones sexuales** y **31%** que contribuye a **generar fantasías sexuales en las que se ejerce o se recibe violencia**.

Percepción sobre los posibles efectos de la pornografía en las personas que la consumen

Población 16-29 años. España. 2023. (%)



Preguntas 34-38. ¿En qué medida consideras que ver pornografía te ha influido en las siguientes cuestiones? 1. Mucho; 2. Bastante; 3. Poco; 4. Nada; 99. Ns/Nc. // Preguntas 39-45. Y, ¿en qué grado consideras que ver pornografía te ha influido en estas otras cuestiones? 1. Mucho; 2. Bastante; 3. Poco; 4. Nada; 99. Ns/Nc. // Base: 868 personas de 16 a 29 años residentes en España (consumen pornografía alguna vez). *703 personas de 16 a 29 años residentes en España (han tenido relaciones sexuales y consumen pornografía alguna vez).

Consecuencias del porno

Efectos sobre las prácticas sexuales en general

Visión muy diferente por género. Las **mujeres creen que el porno influye más** en todas las cuestiones planteadas.

Según **aumenta la edad también se percibe un mayor impacto.**



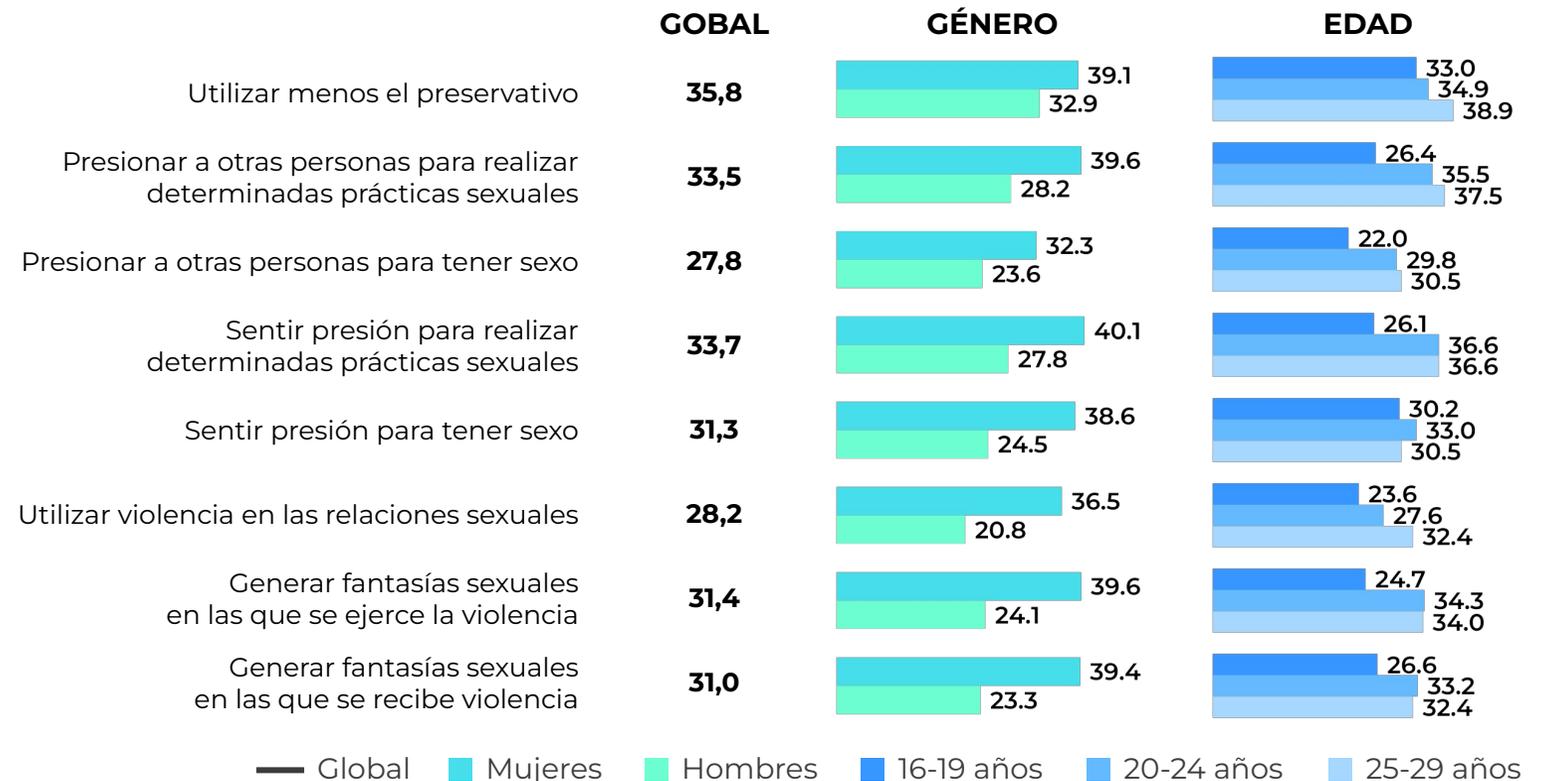
Las **chicas destacan mucho más que el porno influye** en tener **prácticas sexuales de riesgo**, fomenta la **presión** para pedir sexo y **reproduce la violencia**. **Entre un 30% y un 40%** creen que **influye mucho o bastante.**



Los chicos afirman que hay mucho menos impacto del porno sobre las prácticas y experiencias sexuales. **Entre un 20% y un 30%** creen que **influye mucho o bastante.**

Acuerdo con afirmaciones sobre posibles efectos de la pornografía en las personas que la consumen (Acuerdo 7-10 en escala 0-10)

Población 16-29 años. Global, por género y edad. España. 2023. (%)



Preguntas 54-61. De forma general, pensando en las personas que consumen contenidos pornográficos, ¿crees que ver porno influye en alguno de los siguientes aspectos? Utilizar una escala de 0 a 10, siendo 0 "nada de acuerdo" y 10 "totalmente de acuerdo". RECODIFICACIÓN: Acuerdo alto (De acuerdo) = 7-10 en escala 0-10. // Base: 1.259 personas de 16 a 29 años residentes en España; 606 mujeres; 648 hombres; 364 16-19 años; 467 20-24 años; 429 25-29 años...

Consecuencias del porno

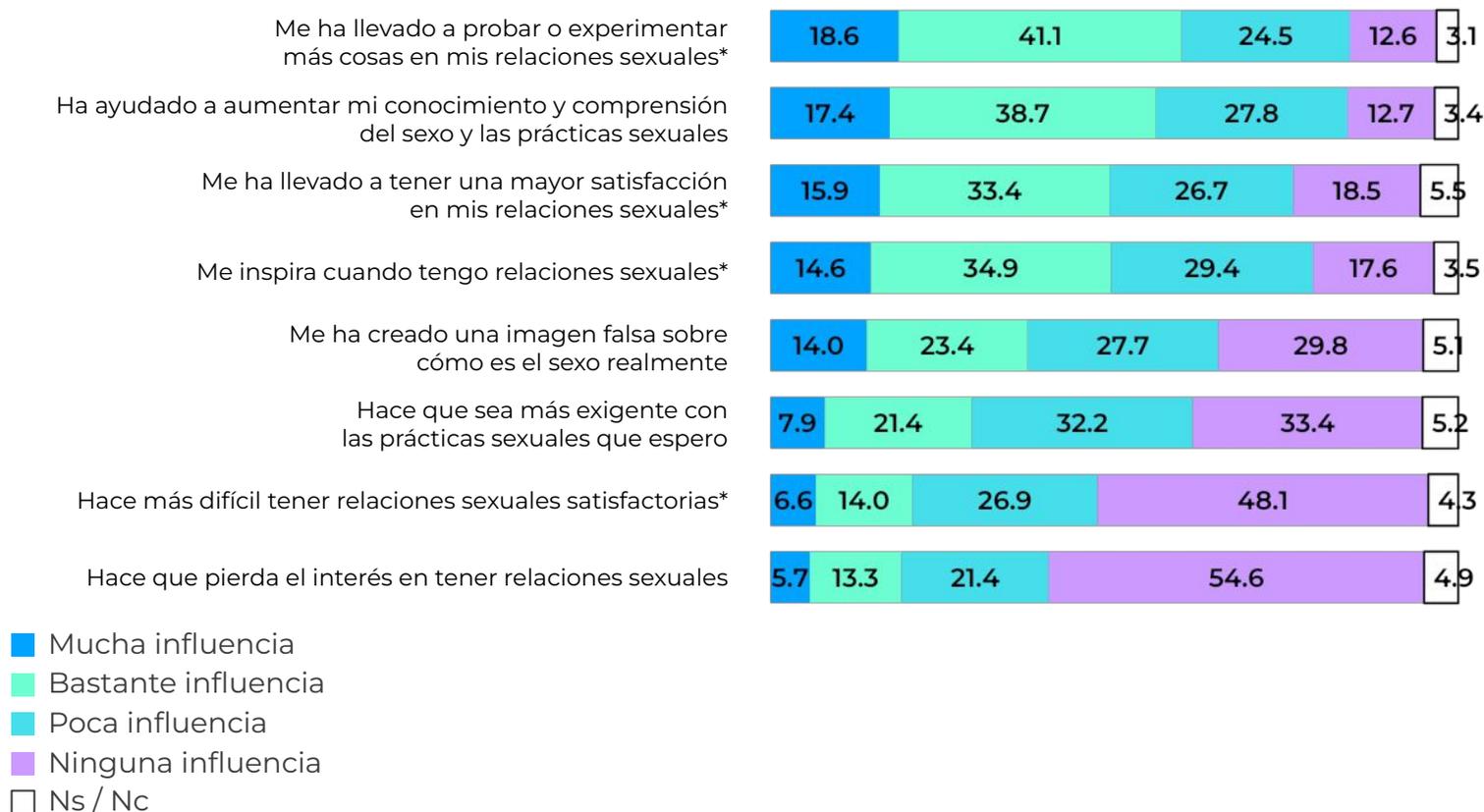
Efectos sobre las prácticas sexuales

En general, el **porno influye mucho o bastante** en aspectos positivos de la sexualidad: mayor **experimentación** en relaciones sexuales (**59,8%**), **conocer y comprender** mejor el sexo (**56,1%**), fuente de **inspiración** (**49,5%**), mayor **satisfacción** en sus relaciones sexuales (**49,3%**).

También influye (mucho o bastante) en otros aspectos que pueden ser negativos para su sexualidad: crear una **imagen falsa sobre como es el sexo** realmente (**37%**); **dificultar la satisfacción** en las relaciones sexuales (**20,6%**) o **perder el interés** por tener relaciones sexuales (**19%**).

Percepción sobre el grado de influencia de la pornografía en diversos aspectos sobre el sexo y las relaciones sexuales propias

Población 16-29 años. España. 2023. (%)



Preguntas 34-38. ¿En qué medida consideras que ver pornografía te ha influido en las siguientes cuestiones? 1. Mucho; 2. Bastante; 3. Poco; 4. Nada; 99. Ns/Nc. // Preguntas 39-45. Y, ¿en qué grado consideras que ver pornografía te ha influido en estas otras cuestiones? 1. Mucho; 2. Bastante; 3. Poco; 4. Nada; 99. Ns/Nc. // Base: 868 personas de 16 a 29 años residentes en España (consumen pornografía alguna vez). *703 personas de 16 a 29 años residentes en España (han tenido relaciones sexuales y consumen pornografía alguna vez).

Consecuencias del porno

Cambios en la visión sobre el sexo

Percepciones muy diferenciadas por género, con **mayor impacto entre los hombres**.

Los y las jóvenes de **mayor edad piensan que están más sometidos a la influencia de la pornografía** o son más conscientes.



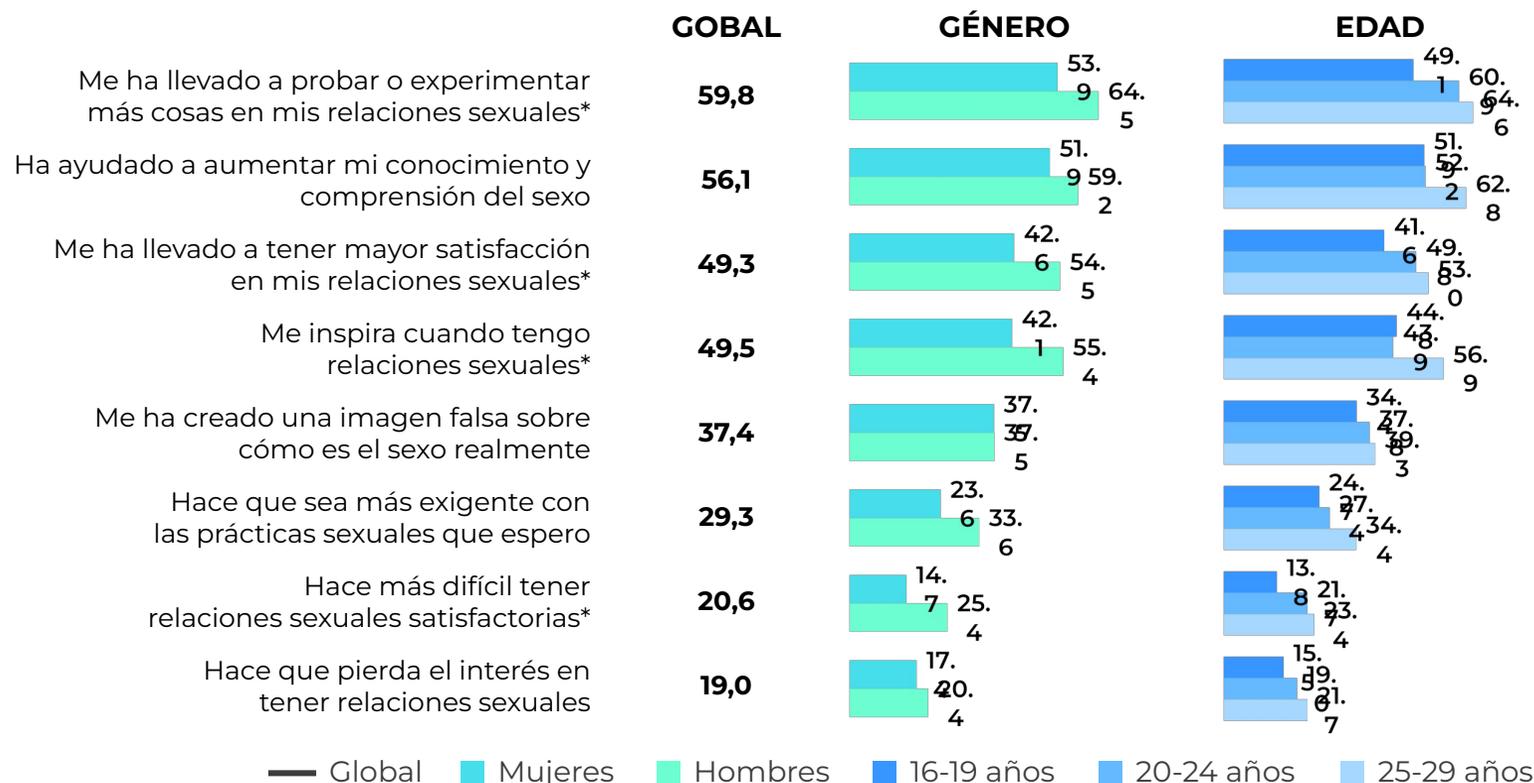
Aunque **menos que los chicos**, las **chicas** también piensan que el **porno les influye bastante en su sexualidad**. **53,9%** experimenta más, **51,9%** aprende sobre sexo, **42,6%** tiene más **satisfacción** con el sexo y **42,1%** se **inspira**.



Los **chicos** piensan que el **porno les influye más en las relaciones sexuales y la sexualidad**. **64,5%** experimenta más, **59,2%** aprende sobre sexo, **54,5%** tiene más **satisfacción** con el sexo y **55,4%** se **inspira**.

Grado de influencia alto de la pornografía en diversos aspectos sobre sexo y relaciones sexuales (Mucho + Bastante)

Población 16-29 años. Global, por género y edad. España. 2023. (%)



Preguntas 34-38. ¿En qué medida consideras que ver pornografía te ha influido en las siguientes cuestiones? 1. Mucho; 2. Bastante; 3. Poco; 4. Nada; 99. Ns/Nc. // Preguntas 39-45. Y, ¿en qué grado consideras que ver pornografía te ha influido en estas otras cuestiones? 1. Mucho; 2. Bastante; 3. Poco; 4. Nada; 99. Ns/Nc. // Base: 868 personas de 16 a 29 años residentes en España (consumen pornografía alguna vez); 371 mujeres; 496 hombres; 238 16-19 años; 309 20-24 años; 322 25-29 años. *703 personas de 16 a 29 años residentes en España (han tenido relaciones sexuales y consumen pornografía alguna vez); 308 mujeres; 393 hombres; 158 16-19 años; 251 20-24 años; 294 25-29 años.

Resultados

6. Porno y violencias

Porno y violencias

Presencia de violencia en la pornografía

Las y los jóvenes perciben una **gran presencia de violencia en la pornografía**. Aproximadamente **1 de cada 3** afirma que es habitual encontrarse con: **violencia física (38,4%)**, **machismo y misoginia (34,8%)** o **violaciones o abuso sexual (33,3%)**.

1 de cada 4 cree que los contenidos discriminatorios, violentos y denigrantes **no son habituales**.



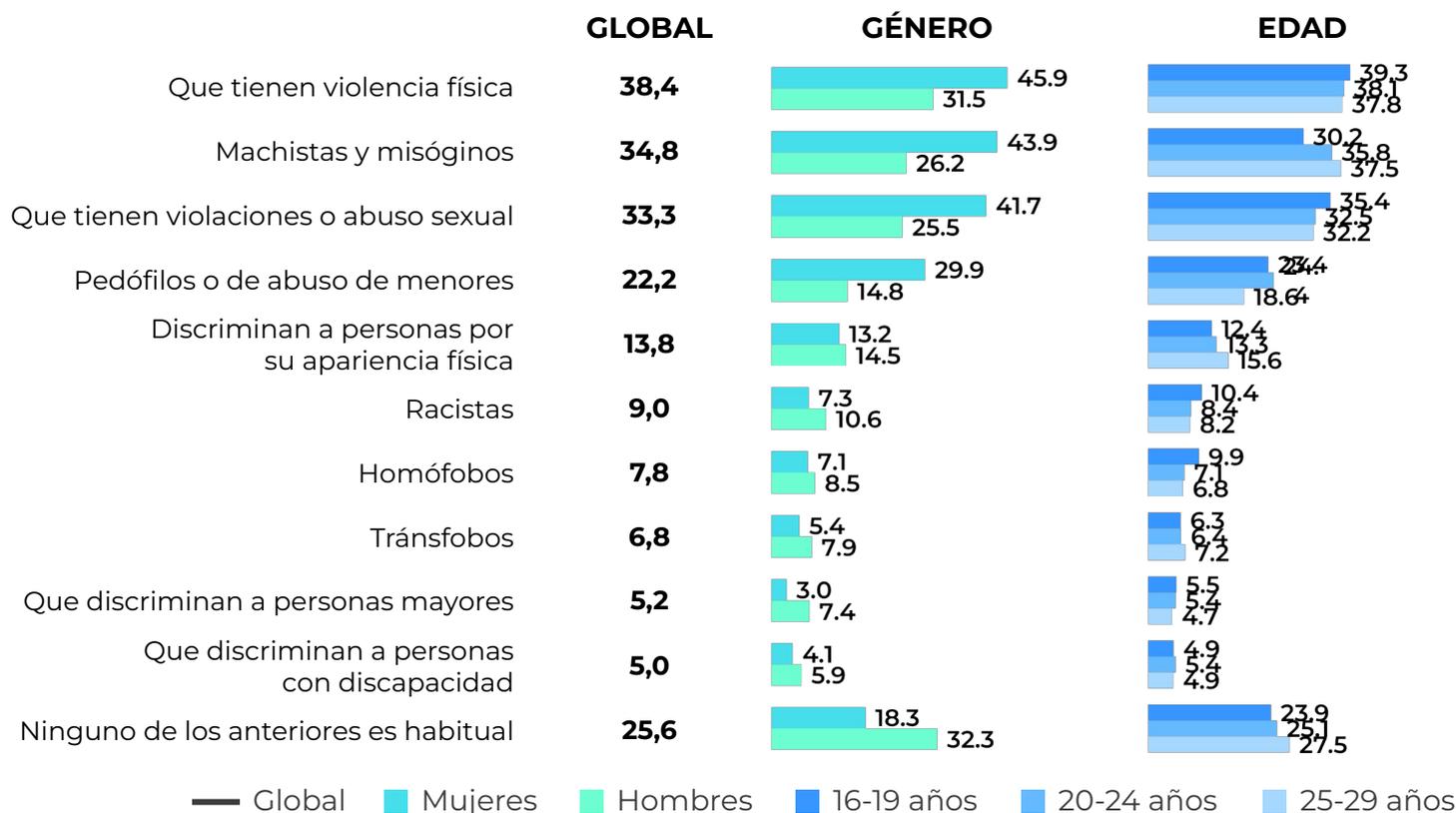
Las **chicas** perciben en mayor medida la **presencia de violencia**.



Los **chicos** destacan más la **ausencia de contenidos discriminatorios** en la pornografía.

Contenidos discriminatorios, violentos y denigrantes que aparecen de forma habitual en la pornografía. ¿Cuáles son más habituales?

Población 16-29 años. Global, por género y edad. España. 2023. (%)



Pregunta 97. ¿Cuál de los siguientes contenidos porno crees que son más habituales? La pornografía muestra con frecuencia contenidos... Selecciona un máximo de 3 respuestas. // Base: 1.259 personas de 16 a 29 años residentes en España; 606 mujeres; 648 hombres; 364 16-19 años; 467 20-24 años; 429 25-29 años..

Porno y violencias

Porno y violencia contra las mujeres

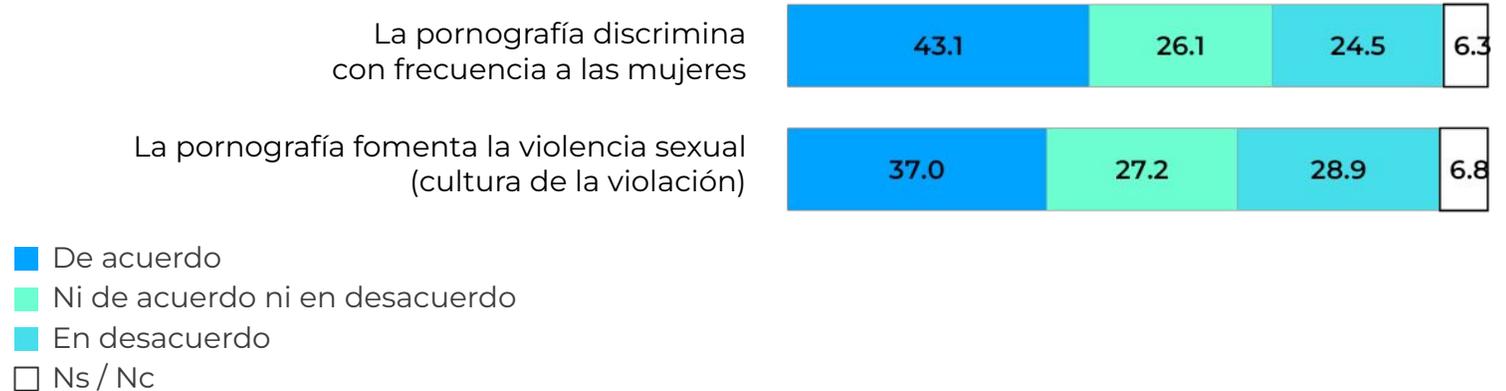
Jóvenes **conscientes de la situación de desigualdad, discriminación y violencia sufrida por las mujeres en la pornografía.**

43,1% cree que la pornografía **discrimina con frecuencia a las mujeres.**

37% cree que **fomenta la violencia sexual.**

Grado de acuerdo con afirmaciones sobre violencia y machismo en la pornografía

Población 16-29 años. Global, por género y edad. España. 2023. (%)



Pregunta 97. ¿Cuál de los siguientes contenidos porno crees que son más habituales? La pornografía muestra con frecuencia contenidos...
Selecciona un máximo de 3 respuestas. // Base: 1.259 personas de 16 a 29 años residentes en España; 606 mujeres; 648 hombres; 364 16-19 años; 467 20-24 años; 429 25-29 años..

Porno y violencias

Porno y violencia contra las mujeres

Chicos y chicas tienen una visión muy diferente sobre la violencia contra las mujeres y la pornografía; ellas son más críticas y creen que hay mucha mayor vinculación entre porno y violencia. Según **aumenta la edad aumenta también la concienciación** en torno a la violencia sexual y la situación de discriminación sufrida por las mujeres en el porno.



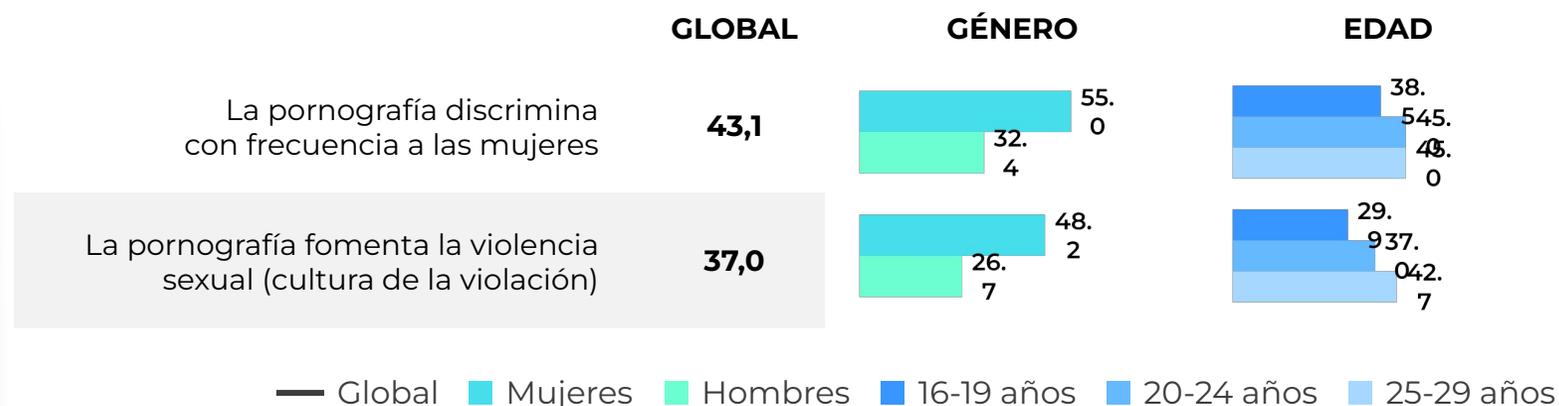
55% de las **chicas** afirman que el **porno discrimina a las mujeres**. **48,2%** que **fomenta la cultura de la violación**.



32,4% de los **chicos** dice que el **porno discrimina a las mujeres**. **26,7%** que **fomenta la cultura de la violación**.

Acuerdo alto con afirmaciones sobre violencia y machismo en la pornografía (Acuerdo 7-10 en escala 0-10)

Población 16-29 años. Global, por género y edad. España. 2023. (%)



Pregunta 97. ¿Cuál de los siguientes contenidos porno crees que son más habituales? La pornografía muestra con frecuencia contenidos... Selecciona un máximo de 3 respuestas. // Base: 1.259 personas de 16 a 29 años residentes en España; 606 mujeres; 648 hombres; 364 16-19 años; 467 20-24 años; 429 25-29 años..

Resultados

7. Pornografía y educación sexual

Pornografía y educación sexual

Educación sexual

Hay **carencia de educación sexual** entre la población joven.

El **45,5%** de jóvenes afirma que ha recibido una **educación afectivo-sexual de calidad desde su centro educativo (45,9% no)**.

El **40%** ha recibido **educación afectivo-sexual de calidad por parte de su familia (50,1% no)**.

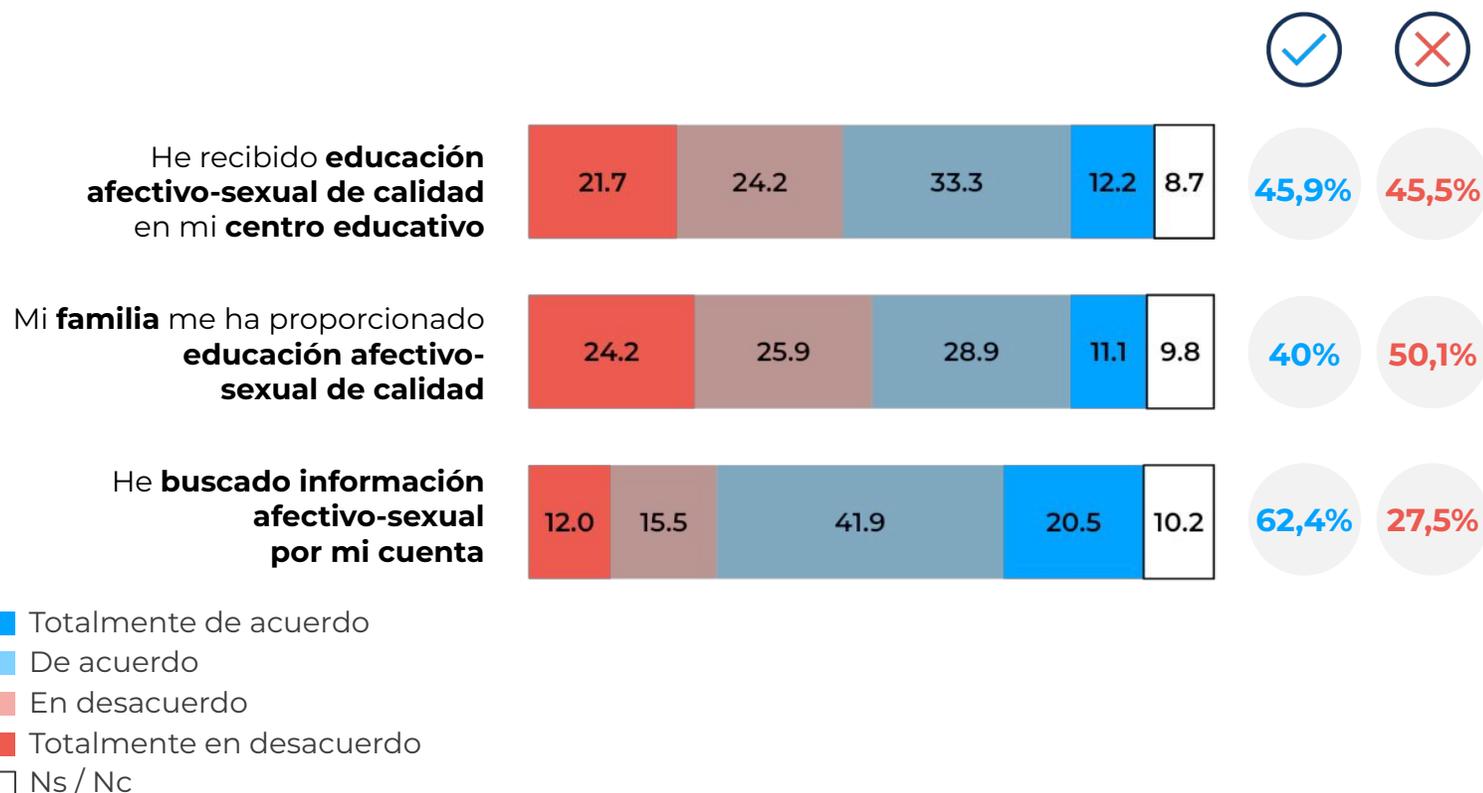
6 de cada 10 jóvenes han buscado **información afectivo-sexual por su cuenta**.



La **mitad de jóvenes no ha recibido educación sexual de calidad** ni por parte de su familia ni desde el centro educativo.

Percepción sobre la recepción de educación afectivo-sexual

Población 16-29 años. España. 2023. (%)



P67-69. Con relación a la educación afectivo-sexual que has recibido, ¿podrías valorar tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones? Utilizar una escala de 0 a 3, siendo 0 "totalmente en desacuerdo", 1 "en desacuerdo", 2 "de acuerdo" y 3 "totalmente de acuerdo". Base: 1.259 personas de 16 a 29 años residentes en España..

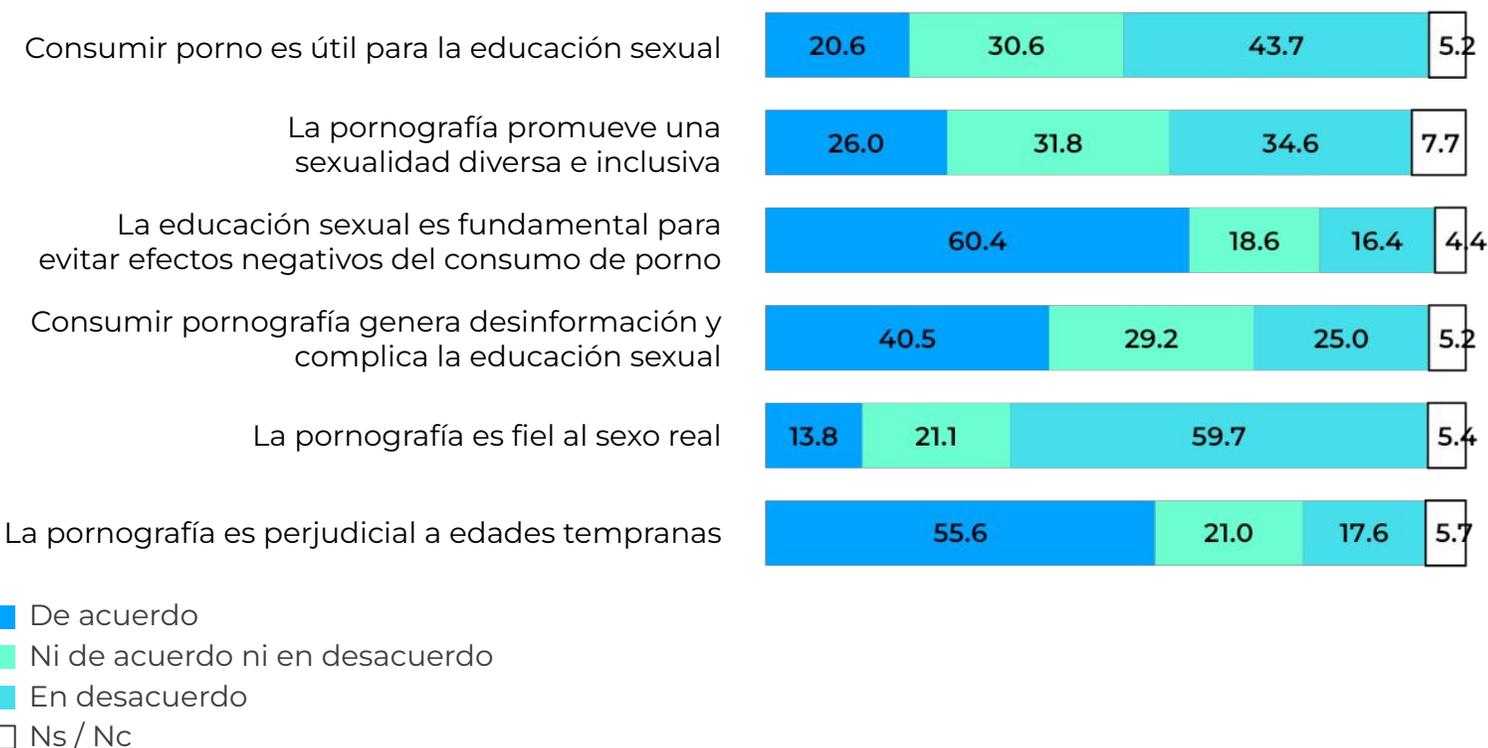
Pornografía y educación sexual

Porno como agente educador

Jóvenes **conscientes de los impactos negativos** que puede tener la pornografía en la educación sexual: **60,4%** creen que la **educación sexual es fundamental** para evitar los efectos negativos; **55,6%** que consumir pornografía **a edades tempranas es perjudicial**; **40,5%** que la pornografía **genera desinformación**.

Grado de acuerdo con afirmaciones sobre porno y educación sexual

Población 16-29 años. España. 2023. (%)



P70-76. La pornografía puede tener muchos efectos en las personas y la sociedad. ¿Podrías valorar tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones al respecto? Utilizar una escala de 0 a 10, siendo 0 "nada de acuerdo" y 10 "totalmente de acuerdo". RECODIFICACIÓN: Acuerdo alto (De acuerdo) = 7-10 en escala 0-10; Acuerdo medio (Ni acuerdo ni desacuerdo) = 4-6; Acuerdo bajo (En desacuerdo) = 0-3. // Base: 1.259 personas de 16 a 29 años residentes en España..

Pornografía y educación sexual

Porno como agente educador

Mujeres más críticas; hombres más de acuerdo con afirmaciones más positivas sobre la utilidad del porno en la educación sexual (27% cree que es útil; 13,7% ellas), así como creen en mayor medida que la pornografía es fiel al sexo real (17,1% ellos; 10,4% ellas).

Jóvenes de más edad son más críticos/as y más conscientes.



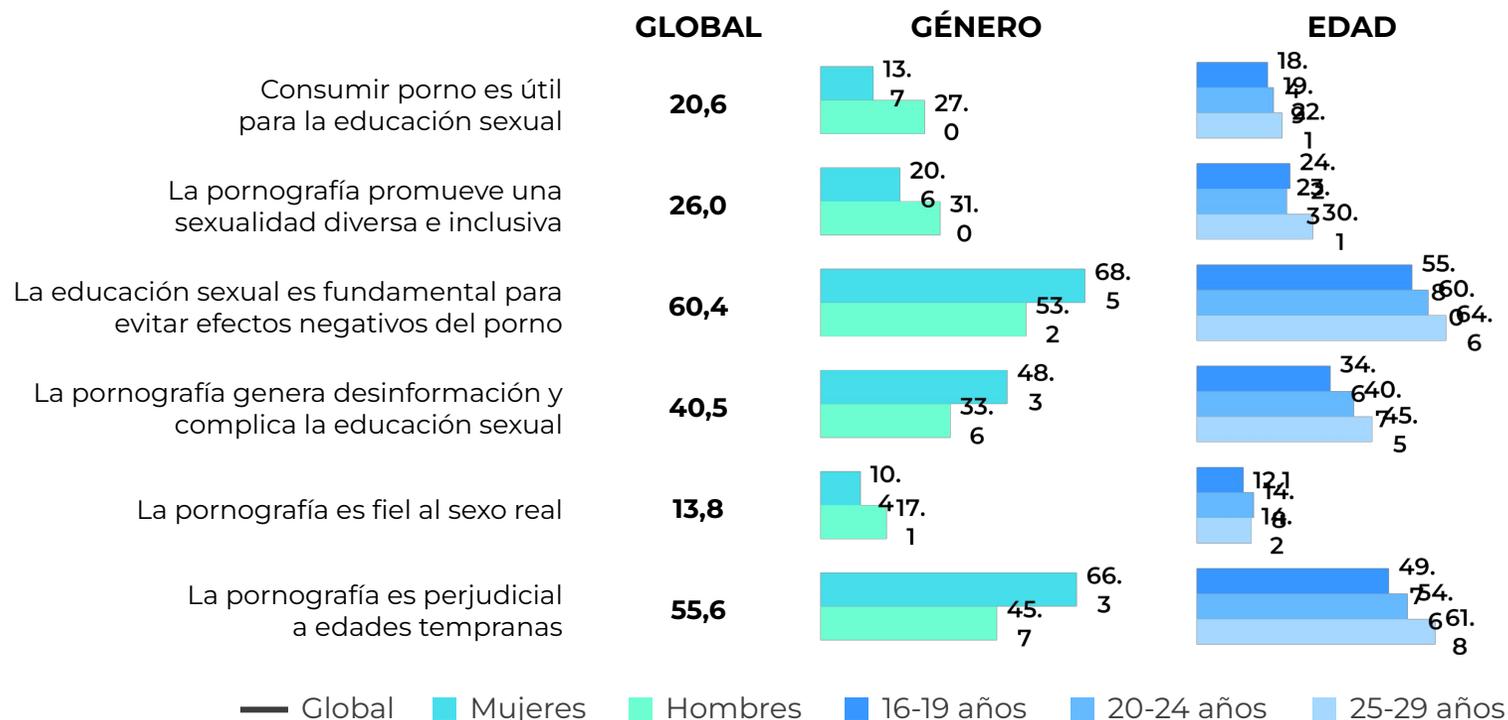
68,5% chicas creen que la **educación sexual es fundamental**. **48,3%** que el porno **genera desinformación** y complica las relaciones sexuales.



53,2% chicos creen que la **educación sexual es fundamental**. **33,6%** que el porno **genera desinformación** y complica las relaciones sexuales.

Acuerdo alto con afirmaciones sobre porno y educación sexual (Acuerdo 7-10 en escala 0-10)

Población 16-29 años. Global, por género y edad. España. 2023. (%)



Preguntas 70-76. La pornografía puede tener muchos efectos en las personas y la sociedad. ¿Podrías valorar tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones al respecto? Utilizar una escala de 0 a 10, siendo 0 "nada de acuerdo" y 10 "totalmente de acuerdo". RECODIFICACIÓN: Acuerdo alto (De acuerdo) = 7-10 en escala 0-10. // Base: 1.259 personas de 16 a 29 años residentes en España; 606 mujeres; 648 hombres; 364 16-19 años; 467 20-24 años; 429 25-29 años...

Campaña #PorNoEducar

**“Por no, porno.
Educa a tus hijos antes de
que el porno lo haga por ti”.**

Una campaña para prevenir el consumo de pornografía entre los y las menores de edad y tratar de alertar a padres y madres sobre las consecuencias que un acceso temprano a la pornografía puede tener en sus hijos e hijas.

<https://fad.es/campana/pornoeducar/>



Juventud y pornografía en la era digital

consumo,
percepción
y efectos

30 de noviembre de 2023



Centro
Reina Sofía

fad
Juventud