

Centro
Reina Sofía
sobre adolescencia
y juventud

| fad

BARÓMETRO JÓVENES Y TECNOLOGÍA 2021

TRABAJO, ESTUDIOS Y PRÁCTICAS EN LA INCERTIDUMBRE PANDÉMICA

CUESTIONARIO

BLOQUE 0. VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

P1. Anota tu edad exacta en años:

Años: _____

P2. Tu género es:

Hombre	1
Mujer	2
Otro.....	3

P3. ¿Cuál es tu nacionalidad?

Español/a de nacimiento.....	1
Nacionalidad española adquirida.....	2
Otra nacionalidad	3
NS/NC	9

P4. Muchas personas se definen por su clase social, es decir, por su profesión, sus ingresos económicos, y por los estudios que tienen... En tu caso, y si piensas en tu profesión y estudios, o en los de tus padres (si estás dependiendo de ellos)... ¿En qué clase social te incluirías?

Alta.....	1
Media alta.....	2
Media	3
Media baja	4
Baja	5
NS/NC	9

P5. ¿Cuál es tu actividad actual?

DEFINICIÓN DE TRABAJO. Actividad realizada por cuenta propia o ajena, con o sin contrato, permanente, esporádica u ocasional, realizada a cambio de un sueldo, salario u otra forma de retribución conexas, en metálico o en especie. Las actividades realizadas por BECARIOS (personal en formación en empresas o instituciones) y por PERSONAL INVESTIGADOR EN FORMACIÓN tienen la consideración de trabajo. No se considera trabajo actividades no remuneradas (por ejemplo voluntariado, ayuda en casa, colaboración en empresa familiar no remunerada, etc.)

Sólo trabajo.....	1
Principalmente trabajo y además estudio	2
Principalmente estudio y hago algún trabajo.....	3
Sólo estudio.....	4
Estudio y además estoy buscando trabajo	5
Estoy en paro buscando trabajo exclusivamente	6
Estoy en paro sin buscar trabajo en este momento.....	7
Otra situación	8
NS/NC	9

P6. Independientemente de si continúas estudiando o no, ¿Cuál es el nivel de estudios más alto que has finalizado, es decir, del que tienes título oficial?

Menos que primarios	1
Primarios (1er ciclo ESO, PCPI)	2
Secundarios obligatorios (2º ciclo ESO)	3
Secundarios post obligatorios (Bachillerato)	4
FP Grado medio.....	5
FP Grado superior	6
Grado universitario	7
Postgrado, Master, doctorado	8
Otra formación.....	9
NS/NC	99

P7. Vives en...

Un pueblo o una ciudad pequeña (10.000 habitantes o menos).....	1
Una ciudad de tamaño medio-medio grande (más de 10.000 habitantes).....	2
Una gran ciudad (1 millón de habitantes o más)	3
NS/NC	9

P8. ¿Con quién convives en la actualidad?

Vivo solo/a	1
Vivo con mi padre y/o madre (con alguno de ellos) o con otros familiares	2
Vivo con mi pareja (e hijos si se tienen)	3
Comparto piso con otras personas	4
NS/NC	9

P9. Habitualmente se habla de la izquierda y la derecha política. En una escala del 0 al 10, siendo el 0 la extrema izquierda y el 10 la extrema derecha, ¿dónde te situarías con respecto a tus simpatías políticas?

<i>Extrema izquierda</i>											<i>Extrema derecha</i>		<i>NS/NC</i>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			99

BLOQUE A. TECNOLOGÍA EN EL PRESENTE

P10. Cuando piensas en "tecnología", ¿qué te viene a la cabeza?

Progreso.....	1
Eficiencia.....	2
Responsabilidad.....	3
Innovación.....	4
Desarrollo.....	5
Comodidad.....	6
Libertad.....	7
Conocimiento.....	8
Futuro.....	9
Deshumanización.....	10
Investigación.....	11
Imaginación.....	12
Consumismo.....	13
Solución.....	14
Ética.....	15
Desinterés.....	16
Ninguna de estas (si escoge esta, ninguna más).....	17
NS/NC (si escoge esta, ninguna más).....	99

P11_P17. Dime tu grado de acuerdo con cada una de las siguientes frases que te voy a leer, usando la escala de 0 a 10, donde el 0 significa que estás "totalmente en desacuerdo" con la frase y el 10 que estás "totalmente de acuerdo".

Pregunta	Totalmente en desacuerdo										Totalmente de acuerdo										NS/NC		
P11. Estaríamos mejor si viviéramos la vida sin tanta tecnología	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P12. La tecnología resuelve más problemas de los que crea	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P13. La tecnología hace que muchas personas tengan dificultades para adaptarse a las innovaciones	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P14. Un desarrollo tecnológico eficiente no implica que sea accesible a todo el mundo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P15. La tecnología mejora la calidad de vida de las personas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P16. El desarrollo tecnológico provoca que se reduzcan las desigualdades sociales	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P17. Los usos tecnológicos provocan que aumenten las brechas entre generaciones	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P18_P25. Muestra tu grado de acuerdo respecto a las frases que te presentamos, en función de una escala de 0 a 10, donde 0 significa "nada de acuerdo" y 10 "totalmente de acuerdo".

Pregunta	Totalmente en desacuerdo										Totalmente de acuerdo										NS/NC		
P18. La tecnología propicia que tengas más libertad	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P19. Con la tecnología es imposible que puedas proteger tu privacidad y tus datos personales	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P20. La tecnología potencia la imaginación	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P21. La tecnología provoca que consumas cosas innecesarias	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P22. La tecnología hace que las relaciones personales sean más complicadas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P23. La tecnología permite que puedas participar social y políticamente	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P24. Usando tecnología siento que debo estar siempre disponible	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P25. Usando tecnología desaprovecho o desperdicio más mi tiempo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P26_P30. En el último año y medio la sociedad ha vivido una situación excepcional por culpa de la pandemia de la Covid-19. En este contexto, muestra tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones. Emplea una escala de 0 a 10, en la que 0 significa "nada de acuerdo", y 10 "totalmente de acuerdo".

Pregunta	Nada de acuerdo										Totalmente de acuerdo										NS/NC		
P26. Actualmente me siento más saturado con el uso de tecnologías	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P27. Actualmente valoro más la importancia de las tecnologías en nuestras vidas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P28. Me cuesta seguir el ritmo de los cambios tecnológicos	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P29. Actualmente valoro más el tiempo que estoy desconectado de internet y redes sociales	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P30. Actualmente aprovecho mejor el tiempo que paso en internet y redes sociales	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

BLOQUE B. LOS ESTUDIOS DURANTE LA PANDEMIA

[SOLO SI ESTUDIAN. P5 = 2,3,4,5]

P31. ¿Cómo ha sido tu experiencia de estudio/formación online desde el inicio de la pandemia?

- Muy buena1
- Buena.....2
- Regular3
- Mala4
- Muy mala5
- NS/NC9

P32. Pensando en tu experiencia con la formación online del último año, ¿cómo te has sentido al respecto? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO TRES].

- Sobrepasado/a.....1
- Agobiado/a.....2
- Relajado/a3
- Cómodo/a.....4
- Saturado/a.....5
- Ansioso/a6
- Insatisfecho/a7
- Limitado/a.....8
- Frustrado/a.....9
- Satisfecho/a.....10
- Orguloso/a.....11
- Ilusionado/a.....12
- Ninguna de estas (si escoge esta, ninguna más).....13
- NS/NC (si escoge esta, ninguna más)99

P33. A la hora de afrontar las clases online cuando no hay clases presenciales, ¿en qué medida tienes acceso a los recursos informáticos (ordenadores, tablets, impresoras, conexión a Internet...) necesarios para seguir la actividad docente a distancia?

- Tengo acceso siempre que lo necesito a todos los recursos necesarios..... 1
- Tengo algunas restricciones, aunque puedo seguir de forma adecuada las actividades..... 2
- Tengo acceso limitado y esto me causa problemas para seguir bien algunas actividades..... 3
- No tengo acceso regular, lo que me impide seguir con normalidad la actividad docente 4
- NS/NC 9

P34. ¿Y cuáles crees que han sido los principales inconvenientes a la hora de encarar la formación online? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO CUATRO].

- No tengo ordenador propio..... 1
- La conexión a Internet no es buena 2
- No sé cómo utilizar las herramientas/aplicaciones necesarias para el trabajo online..... 3
- Me resulta difícil utilizar el ordenador..... 4
- Mi centro educativo no estaba bien preparado para el teletrabajo 5
- El profesorado no está bien preparado para el teletrabajo 6
- El equipo o la conexión del centro educativo no era bueno..... 7
- Me resulta difícil seguir las clases online 8
- Tenía dudas que no sabía resolver por mi cuenta 9
- Hay partes del estudio que no se pueden hacer en casa 10
- No estaban claras mis tareas..... 11
- En casa no tengo un espacio adecuado para trabajar 12
- No encuentro tranquilidad en casa por las personas con quienes vivo..... 13
- En casa no me concentro..... 14
- No me he encontrado bien anímicamente 15
- He tenido problemas de salud 16
- He tenido que cuidar de otras personas 17
- El profesorado no estaba pendiente 18
- El profesorado tenía que atender a demasiada gente 19
- Otros:_____ 20
- Ninguna de estas (si escoge esta, ninguna más)..... 21
- NS/NC (si escoge esta, ninguna más) 99

P35_P41. Muestra tu grado de acuerdo respecto a las siguientes afirmaciones, en una escala de 0 a 10 donde 0 significa "nada de acuerdo" y 10 significa "totalmente de acuerdo".

"Con la formación online..."

Pregunta	Totalmente en desacuerdo										Totalmente de acuerdo										NS/NC		
P35. Aprovecho más el tiempo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P36. Me distraigo con mayor facilidad	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P37. Me canso menos	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P38. Dedico más tiempo a estudiar	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P39. Mejoro mi rendimiento escolar/académico	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P40. Me cuesta más desconectar de los estudios	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P41. Me he dado cuenta de que mis conocimientos sobre cuestiones tecnológicas son insuficientes	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P42. Tras tu experiencia con la formación online...

- Me gustaría que sólo hubiera formación presencial..... 1
- Me gustaría que sólo hubiera formación online 2
- Me gustaría que se combinara la formación online y presencial a partes iguales 3
- Me gustaría que se combinaran, pero con más presencia de la presencial 4
- Me gustaría que se combinaran, pero con más presencia de la online..... 5
- NS/NC 9

[A TODOS]

P43. ¿Cuáles crees que son las principales ventajas de la formación online? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO TRES].

- Se aprovecha más el tiempo.....1
- Es más cómodo.....2
- Facilita la conciliación familiar3
- Se evitan clases innecesarias.....4
- Se evitan desplazamientos innecesarios5
- Puedes organizarte el tiempo como quieras6
- Te distraes menos7
- No tengo contactos innecesarios con mis compañeros/as.....8
- Cansa menos.....9
- Ninguna (si escoge esta, ninguna más)10
- NS/NC (si escoge esta, ninguna más)99

P44_P48. Pensando en la formación online y en la presencia de la tecnología en los entornos educativos en los próximos años, ¿en qué medida estás de acuerdo con las siguientes frases? Valora en función de una escala de 0 a 10, donde 0 significa "nada de acuerdo" y 10 "totalmente de acuerdo".

Pregunta	Totalmente en desacuerdo	Totalmente de acuerdo	NS/NC
P44. La tecnología propiciará que sea más sencillo formarse	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		99
P45. La tecnología propiciará que mejore el rendimiento académico del alumnado	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		99
P46. La formación online provocará que sea más difícil evaluar el rendimiento académico del alumnado	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		99
P47. Los centros educativos deberán responsabilizarse de formar al alumnado en nuevas tecnologías	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		99
P48. La tecnología provocará mayores diferencias educativas entre el alumnado	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		99

BLOQUE C. EL TRABAJO DURANTE LA PANDEMIA

[SOLO SI TRABAJAN. P5 = 1,2,3]

P49. ¿Tenías experiencia previa de teletrabajo antes de la crisis del del Covid-19?

- Sí.....1
- No2
- NS/NC9

P50. ¿Y has teletrabajado a raíz de la crisis del Covid-19?

- Sí.....1
- No2
- NS/NC9

P51. En este sentido, ¿cuál es tu situación laboral tras el confinamiento y posterior desescalada?

- He seguido teletrabajando.....1
- He alternado teletrabajo y trabajo presencial, pero con más peso del teletrabajo.....2
- He alternado teletrabajo y trabajo presencial, pero con más peso del trabajo presencial3
- He vuelto completamente al trabajo presencial4
- NS/NC9

[SOLO SI HAN TELETRABAJADO DURANTE LA PANDEMIA. P50 = 1]

P52. ¿Cómo ha sido tu experiencia de teletrabajo desde el inicio de la pandemia?

Muy buena	1
Buena.....	2
Regular	3
Mala	4
Muy mala	5
NS/NC	9

P53. Pensando en tu experiencia con el teletrabajo del último año, ¿cómo te has sentido al respecto? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO TRES].

Sobrepasado/a.....	1
Agobiado/a.....	2
Relajado/a	3
Cómodo/a.....	4
Saturado/a.....	5
Ansioso/a.....	6
Insatisfecho/a.....	7
Limitado/a.....	8
Frustrado/a.....	9
Satisfecho/a.....	10
Orgulloso/a.....	11
Ilusionado/a.....	12
Ninguna de estas (si escoge esta, ninguna más).....	13
NS/NC (si escoge esta, ninguna más)	99

P54. ¿Y cuáles crees que han sido los principales problemas o dificultades a la hora de teletrabajar? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO CUATRO].

No tengo ordenador propio.....	1
La conexión a Internet no es buena.....	2
No sé cómo utilizar las herramientas/aplicaciones necesarias para el trabajo online.....	3
Me resulta difícil utilizar el ordenador.....	4
Mi centro de trabajo no estaba bien preparado para el teletrabajo	5
Las personas con las que trabajo no están bien preparadas para el teletrabajo	6
El equipo o la conexión de las personas con las que trabajo no era buena.....	7
Me resulta difícil seguir las reuniones online.....	8
Tenía dudas que no sabía resolver por mi cuenta.....	9
Hay partes de mí trabajo que no se pueden hacer en casa	10
No estaban claras mis tareas.....	11
En casa no tengo un espacio adecuado para trabajar	12
No encuentro tranquilidad en casa por las personas con quienes vivo.....	13
En casa no me concentro.....	14
No me he encontrado bien anímicamente	15
He tenido problemas de salud	16
He tenido que cuidar de otras personas.....	17
Otros:.....	18
Ninguna de estas (si escoge esta, ninguna más).....	19
NS/NC (si escoge esta, ninguna más)	99

P55_P62. Muestra tu grado de acuerdo respecto a las siguientes afirmaciones, en una escala de 0 a 10 donde 0 significa "nada de acuerdo" y 10 significa "totalmente de acuerdo".

"Con el teletrabajo..."

Pregunta	Totalmente en desacuerdo										Totalmente de acuerdo										NS/NC		
P55. Aprovecho más el tiempo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P56. Me distraigo con mayor facilidad	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P57. Concilio mejor mi vida laboral y familiar	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P58. Me canso menos	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P59. Tengo más dificultades para trabajar con mis compañeros/as	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P60. Trabajo más horas de las que me corresponde	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P61. Mejoro mi rendimiento laboral	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P62. Me cuesta más desconectar del trabajo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P63. Tras tu experiencia con el teletrabajo...

Me gustaría que sólo hubiera teletrabajo	1
Me gustaría que sólo hubiera trabajo presencial.....	2
Me gustaría que se combinara el teletrabajo y el trabajo presencial a partes iguales	3
Me gustaría que se combinaran, pero con más presencia del presencial.....	4
Me gustaría que se combinaran, pero con más presencia del teletrabajo.....	5
NS/NC	9

[A TODOS]

P64. ¿Cuáles crees que son las principales ventajas del teletrabajo? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO TRES].

Se aprovecha más el tiempo	1
Es más cómodo.....	2
Facilita la conciliación familiar	3
Se evitan reuniones innecesarias	4
Se evitan desplazamientos innecesarios	5
Puedes organizarte el tiempo como quieras	6
Te distraes menos	7
No tengo contactos innecesarios con mis compañeros/as.....	8
Cansa menos.....	9
Ninguna (si escoge esta, ninguna más)	10
NS/NC (si escoge esta, ninguna más)	99

P65_P70. Pensando en la presencia de la tecnología en los entornos de trabajo en los próximos años, ¿en qué medida estás de acuerdo con las siguientes frases? Valora en función de una escala de 0 a 10, donde 0 significa "nada de acuerdo" y 10 "totalmente de acuerdo".

Pregunta	Totalmente en desacuerdo											Totalmente de acuerdo											NS/NC
P65. La tecnología propiciará que sea más sencillo encontrar trabajo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P66. La tecnología ayudará a conciliar de mejor manera vida y trabajo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P67. Para encontrar trabajo se requerirán habilidades tecnológicas que no se aprenden en la educación formal	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P68. Los centros de trabajo deberán responsabilizarse de formar a sus trabajadores y trabajadoras en nuevas tecnologías	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P69. La tecnología provocará que se pierdan más puestos de trabajo de los que se ganen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P70. La tecnología hará que aumente la precariedad en las condiciones laborales	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

BLOQUE D. USOS, COMPETENCIAS Y ALFABETIZACIONES DIGITALES

P71_P77. A continuación te presentamos un listado de dispositivos y equipos tecnológicos habituales en los hogares. Dinos con qué frecuencia utilizas cada uno de ellos.

Pregunta	Constantemente	Con frecuencia	A veces	Rara vez	Nunca	NS/NC
P71. Smartphone	1	2	3	4	5	9
P72. Ordenador de sobremesa	1	2	3	4	5	9
P73. Ordenador portátil	1	2	3	4	5	9
P74. Tablet, Ipad	1	2	3	4	5	9
P75. Libros electrónicos, ebooks	1	2	3	4	5	9
P76. Videoconsola	1	2	3	4	5	9
P77. Reloj o pulsera inteligente (Smartwatch, Smartband...)	1	2	3	4	5	9

P78. ¿Cómo describirías tu nivel de destreza en el manejo de tecnologías digitales?

- Muy alto1
- Alto.....2
- Intermedio3
- Bajo4
- Muy bajo.....5
- NS/NC9

P79_P82. ¿Y cuál crees que es tu grado de habilidad en el manejo de las tecnologías digitales, en comparación con...?

Pregunta	Soy mucho más habilidoso/a que ellos/as	Soy algo más habilidoso/a que ellos/As	Soy igual de habilidoso/a que ellos/as	Soy algo menos habilidoso/a que ellos/as	Soy mucho menos habilidoso/a que ellos/as	NS/NC
P79. Tus amigos	1	2	3	4	5	9
P80. La gente de tu edad en general	1	2	3	4	5	9
P81. Tu padre/madre	1	2	3	4	5	9
P82. Tus profesores o empleadores	1	2	3	4	5	9

A continuación, vamos a centrarnos en las actividades y usos que realizas de los dispositivos tecnológicos y de Internet.

P83_P94. En primer lugar, incluimos algunas actividades relacionadas con el ocio y el entretenimiento. ¿Podrías decirnos con qué frecuencia realizas cada una de ellas?

Pregunta	Constantemente	Con frecuencia	A veces	Rara vez	Nunca	NS/NC
P83. Escucho la radio y/o podcasts (por Internet, iVoox u otras aplicaciones)	1	2	3	4	5	9
P84. Escucho música a través del móvil, ordenador u otros dispositivos (descargada, a través de Spotify, Amazon Music, Youtube u otras plataformas)	1	2	3	4	5	9
P85. Veo la televisión (TDT, a través de Internet...)	1	2	3	4	5	9
P86. Veo películas o series a través plataformas de suscripción (Netflix, Prime Video, HBO,	1	2	3	4	5	9

Pregunta	Constan- temente	Con frecuencia	A veces	Rara vez	Nunca	NS/NC
Disney+, Movistar TV...) o descargadas de Internet.						
P87. Sigo publicaciones, vídeos y directos (streaming) de influencers y creadores de contenido (Youtube, Twitch, Instagram, Tik-Tok...)	1	2	3	4	5	9
P88. Sigo blogs, páginas webs y foros sobre temas y hobbies que me interesan	1	2	3	4	5	9
P89. Juego a videojuegos	1	2	3	4	5	9
P90. Chateo a través de aplicaciones de mensajería instantánea (Whatsapp, Telegram...)	1	2	3	4	5	9
P91. Subo contenido a mis redes sociales (fotos, vídeos, publicaciones...)	1	2	3	4	5	9
P92. Mantengo mi propia página web o blog	1	2	3	4	5	9
P93. Uso páginas y/o aplicaciones para encontrar pareja	1	2	3	4	5	9
P94. Uso servicios de apuestas y casino online	1	2	3	4	5	9

P95_P101. En segundo lugar, incluimos actividades relacionadas con la búsqueda de información, la actividad comercial y las gestiones administrativas. ¿Con qué frecuencia realizas cada una de ellas?

Pregunta	Constan- temente	Con frecuencia	A veces	Rara vez	Nunca	NS/NC
P95. Busco información y documentación (por estudios, trabajo, información y formación general...).	1	2	3	4	5	9
P96. Busco trabajo	1	2	3	4	5	9
P97. Busco información sobre actividades de ocio, eventos, hobbies...	1	2	3	4	5	9
P98. Sigo las noticias y la actualidad a través de prensa online, redes sociales (Twitter, Facebook...)	1	2	3	4	5	9
P99. Compró o vendo productos a través de Internet	1	2	3	4	5	9
P100. Uso servicios de banca electrónica (transferencias, pagos online, gestionar mis cuentas bancarias, etc.)	1	2	3	4	5	9
P101. Realizo gestiones con organismos de la administración, instituciones, etc.	1	2	3	4	5	9

P102_P109. Finalmente, incluimos algunas actividades relacionadas con la ofimática, la productividad y los usos prácticos de las TIC. ¿Con qué frecuencia realizas cada una de ellas?

Pregunta	Constan- temente	Con frecuencia	A veces	Rara vez	Nunca	NS/NC
P102. Uso procesadores de texto (Word, Google Docs...)	1	2	3	4	5	9
P103. Uso programas de creación de presentaciones (Power Point, Prezzi...)	1	2	3	4	5	9
P104. Uso hojas de cálculo (Excel...)	1	2	3	4	5	9
P105. Uso programas o aplicaciones de edición de fotos o vídeos (Photoshop, Premiere...)	1	2	3	4	5	9
P106. Uso aplicaciones de monitorización y gestión de mi actividad diaria (contar pasos, gestión de tareas, calendario, notas, ejercicio, salud y bienestar...)	1	2	3	4	5	9
P107. Uso aplicaciones de GPS y localización espacial (Google Maps...)	1	2	3	4	5	9
P108. Uso programas informáticos específicos relacionados con mi trabajo, estudios, etc.	1	2	3	4	5	9
P109. Hago uso del asistente virtual (Alexa, Siri, Google home...)	1	2	3	4	5	9

P110. A la hora de adquirir conocimientos y estar informado/a sobre cuestiones tecnológicas...
[RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO TRES].

Consulto en navegadores (Google, Mozilla, Safari, Explorer, Opera...), busco tutoriales, webs especializadas.....	1
Participo en foros específicos o comunidades online.....	2
Acudo a influencers, youtubers, o personas conocidas en la red.....	3
Pregunto a amigos o conocidos o me fijo en ellos/ellas.....	4
Pregunto a familiares o me fijo en ellos/ellas.....	5
Pregunto en mi centro educativo, a profesores/as.....	6
Me forman suficientemente en mi centro educativo.....	7
Miro libros y documentación sobre el tema.....	8
Hago cursos (seminarios, webinars...).....	9
Me apaño yo sólo/a, probando y aprendiendo de los errores.....	10
OTROS:.....	11
Ninguna (si escoge esta, ninguna más).....	12
NS/NC (si escoge esta, ninguna más).....	99

P111. ¿Y cuáles consideras que son las principales barreras que te impiden mejorar tu destreza en el manejo de tecnologías digitales? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO TRES].

Falta de oportunidades para la formación.....	1
Falta de tiempo.....	2
Coste de los dispositivos.....	3
Falta de interés, motivación.....	4
Falta de confianza en mis destrezas digitales.....	5
Desconocimiento sobre las habilidades que deberías mejorar.....	6
OTRAS:.....	7
No sientes que deberías mejorar tu destreza digital (si escoge esta, ninguna más).....	8
Ninguna (si escoge esta, ninguna más).....	9
NS/NC (si escoge esta, ninguna más).....	99

P112. En los últimos 12 meses, ¿has experimentado situaciones o problemas relacionadas con el uso de los dispositivos tecnológicos o de Internet que no pudieras resolver por tu cuenta?

Sí, con mucha frecuencia.....	1
Sí, con bastante frecuencia.....	2
Sí, con poca frecuencia.....	3
No.....	4
NS/NC.....	9

[Ha experimentado problemas que no ha podido resolver. P112 = 1,2,3]

P113. ¿Y pediste ayuda a alguien de tu entorno? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR TODAS LAS QUE CORRESPONDAN]

A mi padre o madre.....	1
A mis hermanos/as.....	2
A otros familiares.....	3
A mi pareja.....	4
A mis amigos/as.....	5
A otros conocidos.....	6
A mis profesores.....	7
A personas que busqué para ello.....	8
A otras personas.....	9
No pedí ayuda a nadie (si responde esta, ninguna más).....	10
NS/NC (si responde esta, ninguna más).....	99

[A TODOS]

P114. Y en los últimos 12 meses, ¿has proporcionado tú ayuda a alguien de tu entorno para alguna situación o problema que le haya surgido con el uso de dispositivos tecnológicos o Internet que no pudiera resolver por su cuenta?

- Sí, con mucha frecuencia 1
- Sí, con bastante frecuencia 2
- Sí, con poca frecuencia 3
- No 4
- NS/NC 9

[Solo si han prestado ayuda. P114 = 1,2,3]

P115. ¿A quién has prestado ayuda? [respuesta múltiple, puede escoger todas las necesarias]

- A mi padre o madre 1
- A mis hermanos/as 2
- A otros familiares 3
- A mi pareja 4
- A mis amigos/as 5
- A otros conocidos 6
- A mis profesores 7
- A otras personas 8
- NS/NC 9

BLOQUE E. OTRAS VARIABLES DE CLASIFICACIÓN

[A TODOS]

P116. Dinos si en tu hogar (tanto si vives solo/a, con compañeros/as de piso, con tus padres/madres, o con tu pareja), has podido realizar las siguientes cosas en los últimos 6 meses.

Pregunta	Sí	No	NS/NC
Salir/ir de vacaciones al menos una semana al año.	1	2	9
Ahorrar parte de mis ingresos mensuales (si tienes ingresos propios), o que en mi hogar se pueda ahorrar parte de los ingresos mensuales.	1	2	9
Poder afrontar gastos imprevistos en un mes.	1	2	9
Darme algún capricho al menos una vez al mes (ir de compras, realizar una escapada, cenar en un sitio caro, renovar tecnología, etc.)	1	2	9
Realizar actividades de ocio al menos una vez al mes (cine, teatro, conciertos, salir de copas, cenas, excursiones...).	1	2	9
Mantener la casa a una temperatura adecuada en invierno.	1	2	9
Comer carne, pollo o pescado al menos dos veces por semana.	1	2	9
No tener que retrasar el pago de recibos, facturas, préstamos, hipotecas, alquiler, etc.	1	2	9