

Centro
Reina Sofía
sobre adolescencia
y juventud

| fad

BARÓMETRO

JUVENIL SOBRE SALUD Y BIENESTAR 2021

CUESTIONARIO

BLOQUE 0. VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

P1. Anota tu edad exacta en años:

Años: _____

P2. Tu género es:

Hombre	1
Mujer	2
Otro.....	3

P3. ¿Cuál es tu nacionalidad?

Español/a de nacimiento.....	1
Nacionalidad española adquirida.....	2
Otra nacionalidad	3
NS/NC	9

P4. Muchas personas se definen por su clase social, es decir, por su profesión, sus ingresos económicos, y por los estudios que tienen... En tu caso, y si piensas en tu profesión y estudios, o en los de tus padres (si estás dependiendo de ellos)... ¿En qué clase social te incluirías?

Alta.....	1
Media alta.....	2
Media	3
Media baja	4
Baja	5
NS/NC	9

P5. Independientemente de si continúas estudiando o no, ¿Cuál es el nivel de estudios más alto que has finalizado, es decir, del que tienes título oficial?

Menos que primarios	1
Primarios (1er ciclo ESO, PCPI)	2
Secundarios obligatorios (2º ciclo ESO)	3
Secundarios post obligatorios (Bachillerato)	4
FP Grado medio.....	5
FP Grado superior	6
Grado universitario	7
Postgrado, Master, doctorado	8
Otra formación.....	9
NS/NC	99

P6. ¿Cuál es tu actividad actual?

DEFINICIÓN DE TRABAJO. Actividad realizada por cuenta propia o ajena, con o sin contrato, permanente, esporádica u ocasional, realizada a cambio de un sueldo, salario u otra forma de retribución conexas, en metálico o en especie. Las actividades realizadas por BECARIOS (personal en formación en empresas o instituciones) y por PERSONAL INVESTIGADOR EN FORMACIÓN tienen la consideración de trabajo. No se considera trabajo actividades no remuneradas (por ejemplo voluntariado, ayuda en casa, colaboración en empresa familiar no remunerada, etc.)

Sólo trabajo.....	1
Principalmente trabajo y además estudio	2
Principalmente estudio y hago algún trabajo.....	3
Sólo estudio.....	4

Estudio y además estoy buscando trabajo	5
Estoy en paro buscando trabajo exclusivamente	6
Estoy en paro sin buscar trabajo en este momento.....	7
Otra situación	8
NS/NC	9

P7. Vives en...

Un pueblo o una ciudad pequeña (10.000 habitantes o menos).....	1
Una ciudad de tamaño medio-medio grande (más de 10.000 habitantes).....	2
Una gran ciudad (1 millón de habitantes o más)	3
NS/NC	9

P8. ¿Con quién convives en la actualidad?

Vivo solo/a	1
Vivo con mi padre y/o madre (con alguno de ellos) o con otros familiares.....	2
Vivo con mi pareja (e hijos si se tienen)	3
Comparto piso con otras personas	4
NS/NC	9

P9. Habitualmente se habla de la izquierda y la derecha política. En una escala del 0 al 10, siendo el 0 la extrema izquierda y el 10 la extrema derecha, ¿dónde te situarías con respecto a tus simpatías políticas?

Extrema izquierda					Extrema derecha					NS/NC	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

BLOQUE A. VALORACIÓN SOBRE SU SITUACIÓN ACTUAL

P10. ¿Podrías decirme cuáles son, a tu juicio, los principales problemas que tienen los/las jóvenes en España en la actualidad? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 3]

El paro	1
La inseguridad y precariedad de los empleos.....	2
Salarios bajos.....	3
Dificultad para alquilar una casa.....	4
Dificultad para comprar una casa.....	5
La falta de ayudas públicas y becas.....	6
La dificultad para emanciparse	7
La falta de confianza en los/las jóvenes.....	8
La falta de formación profesional	9
La violencia de género	10
La mala calidad de la enseñanza	11
El desinterés de los políticos por los y las jóvenes	12
Ningún problema (si escoge esta, ninguna más)	13
NS/NC (si escoge esta, ninguna más)	99

P11. ¿Y cuáles son los que, a ti, personalmente, te afectan más? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 3]

El paro	1
La inseguridad y precariedad de los empleos.....	2
Salarios bajos.....	3
Dificultad para alquilar una casa.....	4
Dificultad para comprar una casa.....	5
La falta de ayudas públicas y becas.....	6

La dificultad para emanciparse	7
La falta de confianza en los/las jóvenes.....	8
La falta de formación profesional	9
La violencia de género	10
La mala calidad de la enseñanza	11
El desinterés de los políticos por los y las jóvenes	12
Ningún problema (si escoge esta, ninguna más)	13
NS/NC (si escoge esta, ninguna más)	99

P12. ¿Y crees que, en general, estos problemas que has mencionado antes y que te afectan más mejorarán, empeorarán o seguirán igual en los próximos dos o tres años?

Mejorarán	1
Empeorarán	2
Seguirán igual	3
NS/NC	9

P13. ¿Crees que dentro de un año la situación del país será mejor, igual o peor que ahora?

Mejor	1
Igual	2
Peor.....	3
NS/NC	9

P14_P20. Dime con qué probabilidad crees que te veas obligado a realizar cada una de las siguientes acciones en los próximos dos o tres años. Responde en una escala de 0 a 10, donde 0 es "nada probable" y 10 "muy probable".

Pregunta	Nada probable										Muy probable										NS/NC		
P14. Tener que depender económicamente de mi familia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P15. Tener que trabajar en lo que sea	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P16. Estar en paro/con dificultad para encontrar trabajo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P17. Bajada salario/bajada de tu poder adquisitivo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P18. Recortar el gasto en hobbies, ocio y tiempo libre	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P19. Recortar el gasto en cosas básicas (alimentación, etc.)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P20. Estar en peor estado anímico, ansiedad	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

BLOQUE B. EMANCIPACIÓN.

[SI VIVEN EN CASA DE SUS PADRES. P8=2]

P21. ¿Cuál dirías que es el principal motivo para estar viviendo en el hogar familiar?

Falta de trabajo, inestabilidad económica, laboral	1
Estoy a gusto, bien conviviendo con mi padre y/o madre	2
Todavía soy muy joven, estoy estudiando	3
Por cuidar/ ayudar a mi padre y/o madre.....	4
Otros motivos	5
NS/NC	9

[A TODOS]

P22. Independientemente que hayas salido o no del hogar familiar, ¿qué condiciones deberían cumplirse, para que un/una joven pueda emanciparse? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 2]

- Tener estabilidad laboral 1
- Contar con un salario suficiente..... 2
- Contar con apoyos públicos (vivienda, subvenciones...) 3
- Tener alguien con quien vivir (para no estar solo/sola) 4
- Contar con el respaldo/apoyo de la familia (económico, etc.) 5
- Poder vivir cerca de los padres 6
- Ninguna de las anteriores (si escoge esta, ninguna más) 7
- NS/NC 9

BLOQUE C. AUTONOMÍA ECONÓMICA Y RESIDENCIAL.

P23. En cuanto a tu situación económica personal. ¿En cuál de las siguientes situaciones te encuentras?

- Vivo exclusivamente de mis ingresos 1
- Vivo principalmente de mis ingresos, con la ayuda de otras personas 2
- Vivo principalmente de los ingresos de otras personas, con algunos ingresos propios..... 3
- Vivo exclusivamente de los ingresos de otras personas 4
- NS/NC 9

P24. ¿Qué situación describe mejor tu situación respecto a los ingresos de tu hogar en la actualidad?

- Podemos vivir cómodamente y ahorrar 1
- Con los ingresos actuales vivimos cómodamente, sin problemas 2
- Con los ingresos actuales podemos vivir con lo justo 3
- Con los ingresos actuales tenemos dificultades para vivir 4
- Con los ingresos actuales no podemos mantenernos..... 5
- NS/NC 9

P25. ¿Qué situación describe mejor tu situación respecto al ahorro?

- Ahorro bastante 1
- Apenas ahorro..... 2
- No ahorro, pero lo haré 3
- No ahorro ni nunca podré hacerlo..... 4
- NS/NC 9

P26. ¿Cómo calificarías tu situación en relación a la de tus padres cuando tenían tu edad respecto a las oportunidades de trabajo/ empleo?

- Iguales 1
- Mejores 2
- Peores 3
- NS/NC 9

BLOQUE D. PERCEPCIONES E INDICADORES DE SALUD

P27. En los últimos doce meses, ¿dirías que tu estado de salud ha sido muy bueno, bueno, regular, malo o muy malo?

Muy bueno	1
Bueno.....	2
Regular	3
Malo	4
Muy malo	5
NS/NC	9

P28. Pensando en los últimos 12 meses, ¿en qué medida te has visto limitado/a en tus actividades habituales de la vida diaria debido a una enfermedad crónica o un problema grave de salud?

Gravemente limitado	1
Limitado, pero no gravemente	2
Nada limitado	3
NS/NC	9

P29. ¿Con qué frecuencia tomas algún medicamento por prescripción médica (recetado)?

Diariamente	1
Varias veces a la semana	2
Una vez a la semana	3
Varias veces al mes	4
Varias veces al año	5
Nunca o casi nunca	6
NS/NC	9

P30. ¿Y sin prescripción médica (automedicación)?

Diariamente	1
Varias veces a la semana.....	2
Una vez a la semana.....	3
Varias veces al mes.....	4
Varias veces al año.....	4
Nunca o casi nunca	5
NS/NC	9

P31. En el último año, ¿con qué frecuencia dirías que has acudido al médico o a un servicio sanitario (se incluyen clínicas privadas, hospitales, servicios de urgencia, ambulatorios, centros de salud públicos, servicios de enfermería, etc.), para una consulta propia, no como acompañante?

Muchas veces	1
Algunas veces.....	2
Pocas veces	3
Nunca.....	4
NS/NC	9

P32. En general ¿Cómo dirías que es tu forma física?

Excelente.....	1
Buena.....	2
Aceptable.....	3
Deficiente.....	4
Francamente mala.....	5
NS/NC	9

P33. ¿En relación a tu estilo de vida, es decir, tu alimentación, si haces o no deporte, si fumas o no, etc. ¿Dirías que llevas un estilo de vida muy saludable, bastante, poco o nada saludable?

Muy saludable	1
Bastante saludable	2
Poco saludable	3
Nada saludable.....	4
NS/NC	9

P34. A lo largo de tu vida ¿has hecho dieta de adelgazamiento?

Muchas veces	1
Algunas veces.....	2
Pocas veces	3
Nunca.....	4
NS/NC	9

[HAN REALIZADO DIETAS. P34 = 1,2,3]

P35. ¿Sigues en la actualidad algún tipo de dieta para adelgazar o perder peso?

Hice dieta bajo supervisión médica, pero ahora no	1
Hice dieta sin supervisión médica, pero ahora no	2
Estoy actualmente a dieta, con supervisión médica	3
Estoy actualmente a dieta, sin supervisión médica.....	4
Nunca he seguido una dieta.	5
NS/NC	9

P36. ¿Qué motivos te llevaron a iniciar las dietas? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 2]

Por indicación médica (problemas de salud)	1
Para sentirme más saludable	2
Por verme mejor estéticamente.....	3
Porque los amigos/as me lo aconsejaron	4
Porque me lo aconsejó mi familia	5
Para gustarle a mi pareja	6
Para gustarle a la gente en general	7
Otras.....	8
Ninguna de estas (si escoge esta, ninguna más)	9
NS/NC (si escoge esta, ninguna más)	99

[A TODOS]

P37. ¿Te preocupa tu imagen externa, es decir, lo que los demás piensan de ti por tu aspecto físico?

Sí, me preocupa bastante.....	1
Me preocupa algo.....	2
Apenas me preocupa	3
No me preocupa nada	4
NS/NC	9

P38. Y tu salud ¿Te preocupa?

Sí, me preocupa mucho	1
Si, me preocupa bastante.....	2
Me preocupa algo.....	3
Apenas me preocupa	4
No me preocupa nada	5
NS/NC	9

BLOQUE E. SALUD MENTAL Y MALESTARES

P39_P53. En los últimos 6 meses, ¿con qué frecuencia has tenido alguno de los siguientes problemas? Responde en una escala de 0 a 10, donde 0 es "nunca" y 10 "casi siempre".

Pregunta	Nunca										Casi siempre	NS/NC
P39. Poco interés por hacer cosas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P40. Sensación de estar triste, decaído/a, desesperanzado/a	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P41. Problemas para dormir	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P42. Somnolencia continua	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P43. Cansancio, falta de energía, apatía	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P44. Falta de apetito o comidas excesivas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P45. Problemas para concentrarse	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P46. Inquietud o desasosiego	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P47. Alegría o euforia aparentemente excesivas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P48. Miedo, aparentemente excesivo, ante el futuro o los riesgos del presente	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P49. Ideas o pensamientos reiterados, incontrolables	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P50. Dificultad para controlar los impulsos	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P51. Irritación, explosividad, agresividad	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P52. Necesidad de calmarse con alcohol o pastillas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P53. Sensación de ansiedad o ataques de ansiedad	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P54. En los últimos doce meses ¿Has tenido o has creído tener alguna vez un problema psicológico, psiquiátrico o de salud mental?

- Nunca..... 1
- Una sola vez 2
- De vez en cuando 3
- Con frecuencia..... 4
- Continuamente..... 5
- NS/NC 9

[HA CREÍDO TENER PROBLEMAS PSICOLÓGICOS. P54 = 2,3,4,5]

P55. ¿Y buscaste ayuda de un profesional? **[RESPUESTA MÚLTIPLE].**

- Sí, fui al psicólogo..... 1
- Sí, fui al psiquiatra 2
- Sí, fui al médico de cabecera..... 3
- Sí, fui a otro profesional..... 4
- No 5
- NS/NC 9

[NO ACUDIERON A UN PROFESIONAL. P55 = 5]

P56. ¿Y se lo contaste a alguien?

- Sí, a alguien de la familia 1
- Sí, a algún amigo/a 2
- Sí, a algún/a docente o profesor/a..... 3
- Sí, a otra/as personas 4
- No 5
- NS/NC 9

P57. ¿Y por qué razones no acudiste a un profesional? [RESPUESTA MÚLTIPLE]

- Por el coste, es muy caro 1
- Por vergüenza, se enterarían mis padres u otras personas..... 2
- No quiero contarle a nadie lo que me pasa..... 3
- No confío en los profesionales de la salud mental..... 4
- No es un problema tan grave..... 5
- No lo necesité, pude resolverlo por mi cuenta 6
- Otros (especificar) 7
- Ninguno de estos motivos (si escoge esta, ninguna más)..... 8
- NS/NC (si escoge esta, ninguna más) 9

[A TODOS]

P58. ¿Alguna vez en tu vida, un profesional (médico, psicólogo, psiquiatra, etc.) te diagnosticó problemas de salud mental? [RESPUESTA MÚLTIPLE]

- Depresión..... 1
- Trastornos por ansiedad, pánico o fobias 2
- Trastornos Obsesivos-Compulsivos (TOC) 3
- Trastornos por estrés post-traumático..... 4
- Trastornos por adicción a sustancias..... 5
- Trastornos de la alimentación (bulimia-anorexia) 6
- Otros (especificar) 7
- Ninguno (si escoge esta, ninguna más) 8
- NS/NC (si escoge esta, ninguna más) 9

P59. Escoge de las siguientes afirmaciones la que mejor se ajusta a tu situación. En los últimos 12 meses...

- He estado bajo tratamiento psicofarmacológico prescrito por el médico (ansiolíticos, hipnóticos, antidepresivos, anticomiciales...) 1
- No he estado en tratamiento psicofarmacológico prescrito por el médico, pero he tomado psicofármacos (ansiolíticos, hipnóticos, antidepresivos, anticomiciales...) por mi cuenta 2
- No he estado con tratamiento psicofarmacológico ni me he automedicado con Psicofármacos 3
- NS/NC 9

P60. Pensando en los últimos 12 meses, ¿en qué medida te has visto limitado/a en tus actividades habituales de la vida diaria por razones de discapacidad?

- Gravemente limitado 1
- Limitado, pero no gravemente 2
- Nada limitado 3
- NS/NC 9

P61. ¿Tienes certificado de discapacidad o incapacidad?

- Sí..... 1
- No 2
- NS/NC 9

[SI TIENEN CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD. P61 = 1]

P62. ¿Qué porcentaje de discapacidad tienes reconocido?

Porcentaje de discapacidad (%): _____ / NS/NC: 999

BLOQUE F. PERCEPCIÓN DEL ESTRÉS

P63_P68. ¿Qué grado de estrés te generan los siguientes aspectos de tu vida diaria? Responde en una escala de 0 a 10, donde 0 es "nada estresado/a" y 10 "muy estresado/a".

Pregunta	Nada estresado/a										Muy estresado/a	NS/NC
P63. Tu trabajo o los estudios	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P64. Tus relaciones familiares	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P65. Tus relaciones interpersonales (amigos, vecinos, compañeros, colegas, etc.)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P66. Tu situación económica	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P67. Tu salud física o mental	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P68. Tu interacción en las redes sociales	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P69. Si has tenido o si tuvieras que afrontar alguna situación de estrés. ¿Cuáles de las siguientes acciones has realizado o crees que realizarías para relajarte? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 2]

- Realizar actividades divertidas o relajantes (leer...)..... 1
- Realizar actividad física (hacer deporte, mantenerse en forma, etc.) 2
- Compartir el problema y buscar apoyo para solucionarlo 3
- No lo comparto con nadie, evito que los demás conozcan que tengo algún problema..... 4
- Ninguna de las anteriores (si escoge esta, ninguna más) 5
- NS/NC (si escoge esta, ninguna más) 9

BLOQUE G. SATISFACCIÓN CON DIFERENTES ASPECTOS DE LA VIDA

P70_P76. ¿Cuál dirías que es tu satisfacción en relación a los siguientes aspectos de tu vida personal? Responde en una escala de 0 a 10, donde 0 es "totalmente infeliz" y 10 "totalmente feliz".

Pregunta	Totalmente infeliz					Totalmente feliz					NS/NC	
P70. Con tu familia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P71. Con tus estudios y/o trabajo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P72. Con tus amigos	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P73. Con el tiempo libre de que dispones	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P74. Con tus relaciones sexuales	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P75. Con tu situación económica	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P76. Con tus perspectivas de futuro	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P77. Considerando todos los aspectos de tu vida, en general ¿cómo valorarías tu grado de felicidad en el momento actual? Responde en una escala de 0 a 10, donde 0 es "totalmente infeliz" y 10 "totalmente feliz".

Totalmente infeliz										Totalmente feliz										NS/NC		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P78. ¿De quién recibirías ayuda si necesitaras consejo sobre una cuestión personal o familiar grave?

- Un amigo, vecino u otra persona que no pertenezca a su familia..... 1
- Un miembro de su familia..... 2
- Una organización, institución o proveedor de servicios de apoyo personal..... 3
- Nadie..... 4
- NS/NC 9

P79. ¿Y si estuvieras deprimido y quisieras hablar con alguien, de quién recibirías ayuda?

- Un amigo, vecino u otra persona que no pertenezca a su familia 1
- Un miembro de su familia..... 2
- Una organización, institución o proveedor de servicios de apoyo personal..... 3
- Nadie..... 4
- NS/NC 9

P80. ¿Has experimentado alguna vez ideas de suicidio?

- Nunca..... 1
- Alguna vez 2
- Con cierta frecuencia 3
- Con mucha frecuencia..... 4
- Continuamente..... 5
- NS/NC 9

BLOQUE H. COMPORTAMIENTOS DE RIESGO

P81_P89. En la vida casi todo tiene ventajas y desventajas. ¿Hasta qué punto te compensaría asumir los riesgos que puedan tener los siguientes comportamientos para poder disfrutar de las posibles ventajas? Responde en una escala de 0 a 10, donde 0 es "no compensaría nada en absoluto" y 10 "compensaría totalmente".

Pregunta	No compensaría nada en absoluto										Compensaría totalmente										NS/NC		
P81. Colgar fotos íntimas en redes sociales	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P82. Emborracharse sin perder el conocimiento	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P83. No usar protección en las relaciones sexuales (ni siquiera con personas desconocidas)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P84. Fumar porros	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P85. Conducir vehículos cuando se han consumido drogas o alcohol	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P86. Meterse en peleas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P87. Consumir cocaína o pastillas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P88. Practicar deportes de riesgo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P89. Conducir a mucha velocidad	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P90_P95. En líneas generales, dime en qué medida te sientes seguro/a en relación a los siguientes temas (sientes que para ti no son una amenaza, no te dan miedo). Responde en una escala de 0 a 10, donde 0 es "no me siento nada seguro/a" y 10 "me siento totalmente seguro/a".

Pregunta	Nada seguro/a										Totalmente seguro/a										NS/NC		
P90. Los riesgos del consumo de drogas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P91. Los riesgos de la conducción de vehículos	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P92. Los riesgos sexuales (embarazo no deseado, contagios, violencia sexual...)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P93. La violencia física	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P94. El acoso en el centro de estudios o el trabajo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P95. El acoso en las redes sociales	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P96_P100. A continuación, encontrarás una serie de situaciones posibles en momentos de ocio. Lee cada frase con atención y responde, sinceramente, con qué frecuencia realizas o has realizado las siguientes, en los últimos 6 meses.

Pregunta	Nunca	Pocas veces	Alguna vez	A menudo	Siempre o casi siempre	No conduzco	NS/NC
P96. He conducido después de haber bebido	1	2	3	4	5	6	9
P97. He conducido habiendo consumido cannabis /marihuana/porros	1	2	3	4	5	6	9
P98. He conducido habiendo consumido cocaína, speed o pastillas	1	2	3	4	5	6	9
P99. He tenido relaciones sexuales sin protección	1	2	3	4	5	--	9
P100. He participado en peleas	1	2	3	4	5	--	9

P101. ¿Con qué frecuencia lees libros en tu tiempo libre, como ocio? En cualquier soporte (impreso en papel o en formato digital).

- Todos o casi todos los días 1
- Una o dos veces por semana..... 2
- Alguna vez al mes..... 3
- Alguna vez al trimestre 4
- Casi nunca 5
- Nunca..... 6
- NS/NC 9

P102. Dinos si en tu hogar (tanto si vives solo/a, con compañeros/as de piso, con tus padres/madres, o con tu pareja), has podido realizar las siguientes cosas en los últimos 6 meses.

Pregunta	Sí	No	NS/NC
Salir/ir de vacaciones al menos una semana al año.	1	2	9
Ahorrar parte de mis ingresos mensuales (si tienes ingresos propios), o que en mi hogar se pueda ahorrar parte de los ingresos mensuales.	1	2	9
Poder afrontar gastos imprevistos en un mes.	1	2	9
Darme algún capricho al menos una vez al mes (ir de compras, realizar una escapada, cenar en un sitio caro, renovar tecnología, etc.)	1	2	9
Realizar actividades de ocio al menos una vez al mes (cine, teatro, conciertos, salir de copas, cenas, excursiones...).	1	2	9
Mantener la casa a una temperatura adecuada en invierno.	1	2	9
Comer carne, pollo o pescado al menos dos veces por semana.	1	2	9
No tener que retrasar el pago de recibos, facturas, préstamos, hipotecas, alquiler, etc.	1	2	9