

Centro  
Reina Sofía  
sobre adolescencia  
y juventud

| fad

# BARÓMETRO

## JUVENIL SOBRE SALUD Y BIENESTAR 2021

INFORME METODOLÓGICO

## RESUMEN

El Barómetro Juvenil sobre Salud y Bienestar 2021 está diseñado como una herramienta propia de consulta periódica (bianual), que recoge la percepción de adolescentes y jóvenes de 15 a 29 años sobre el estado de salud física y mental. En esta tercera oleada, tras las realizadas en 2017 y 2019, se han tratado los siguientes bloques temáticos:

- **Bloque A. Valoración sobre su situación actual** (problemas personales y de la juventud, acciones de cara al futuro)
- **Bloque B. Emancipación** (estatus de convivencia, condiciones para emanciparse).
- **Bloque C. Autonomía económica y residencial** (situación económica, ahorro, comparación generacional).
- **Bloque D. Percepciones e indicadores de salud** (autopercepción de salud, problemas crónicos, limitaciones, atención médica, medicación, medicina alternativa).
- **Bloque E. Salud mental y malestares** (problemas de salud mental, asistencia a profesionales, ideación suicida).
- **Bloque F. Percepción del estrés** (grado de estrés con actividades de la vida diaria, formas de afrontarlo)
- **Bloque G. Satisfacción con los diferentes aspectos de la vida** (familia, amistades, trabajo, situación económica, soledad)
- **Bloque H. Riesgos** (asunción de riesgos, sensación de seguridad, posibles situaciones arriesgadas durante momentos de ocio)

## FICHA TÉCNICA

### Estudio:

Barómetro juvenil sobre Salud y Bienestar 2021

### Ámbito:

Nacional

### Universo:

Hombres y Mujeres entre los 15 y 29 años, residentes en todo el territorio nacional

### Diseño muestral:

Tamaño muestra prevista. N=1.500; Tamaño Muestra final: 1.501 entrevistas válidas.

Selección de la muestra entrevistada: Panel on-line con autoselección.

### Tipo de muestreo:

Panel on-line auto-administrado

### Afijación proporcional:

1. Cuotas de edad: Entre 15-19, 20-24 y 25-29 años.
2. Nivel de estudios terminados: Hasta Secundaria Obligatoria (ESO, PCPI); Secundaria post-obligatoria (Bachillerato, FP Grado medio) y Superior universitaria.

### Error muestral:

Asumiendo MAS y  $p \cdot q = 0,50$  y con el nivel de confianza del 95,5%, el error para los datos globales es del +2,5%

### Trabajo de campo:

Junio y julio de 2021.

### Nota metodológica:

La escasa proporción de casos en la categoría de "otro género" en la variable de género imposibilita su análisis por separado, por lo que se han excluido de los cruces por género en el análisis segmentado.

## TABULACIÓN Y CRUCES DE VARIABLES

En las variables de **nivel de medición nominal y ordinal**, se han calculado las frecuencias absolutas (N), las frecuencias relativas (% de columna) y las diferencias significativas tanto para el total muestral como para cada uno de los cruces considerados.

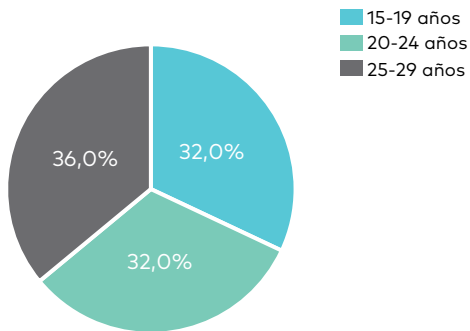
En las variables de **nivel de medición de escala**, se ha calculado, además, el promedio (excluyendo el NS/NC). Las variables de escala de 0 a 10 se han recodificado en las siguientes categorías: puntuación baja (0-3), puntuación media (4-6); puntuación alta (7-10).

**Cabeceras de los cruces de variables incluidas en la tabulación:**

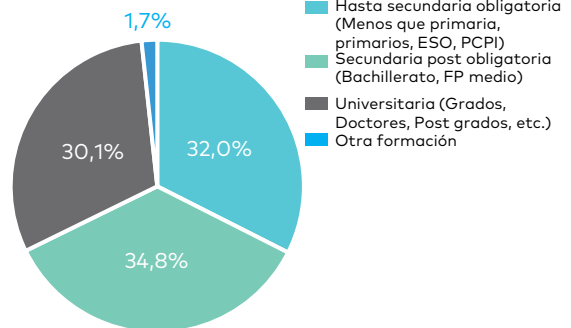
- **Género:** Hombre y Mujer
- **Edad:** 15-19 años; 20-24 años; 25-29 años
- **Clase social:** Alta-Media alta; Media; Baja-Media baja
- **Vulnerabilidad/Carencia material:** Ninguna (0-1 menciones), Leve (1-3 menciones), Severa (4+ menciones). Recodificada a partir de una batería de 8 preguntas sobre privación material y económica.
- **Nivel de estudios:** Hasta secundarios obligatorios; Secundarios postobligatorios; Universitarios
- **Situación laboral:** Trabaja; Estudia y trabaja; Estudia; Estudia y busca trabajo; En paro; Otras situaciones
- **Nacionalidad:** Española de nacimiento; Española adquirida; Otra nacionalidad
- **Hábitat:** Un pueblo o una ciudad pequeña (10.000 habitantes o menos); Una ciudad de tamaño medio-medio grande (más de 10.000 habitantes); Una gran ciudad (1 millón de habitantes o más)
- **Convivencia:** Solo; Con sus padres; Con su pareja; Comparte piso
- **Ideología:** Izquierda (0-3); Centro (4-6); Derecha (7-10)
- **Limitación y discapacidad:** limitación por enfermedad crónica; limitación por discapacidad.

# CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LA MUESTRA

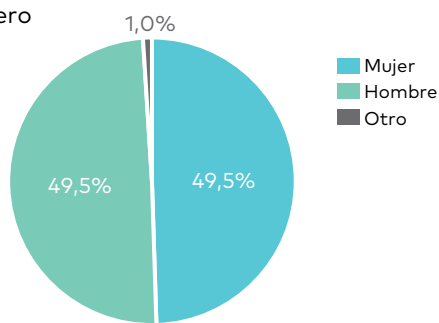
Edad



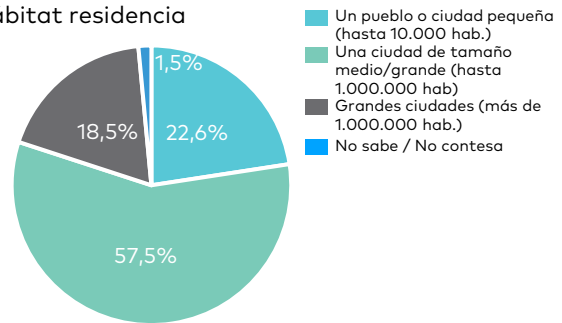
Nivel más alto de estudios alcanzado (agrupada)



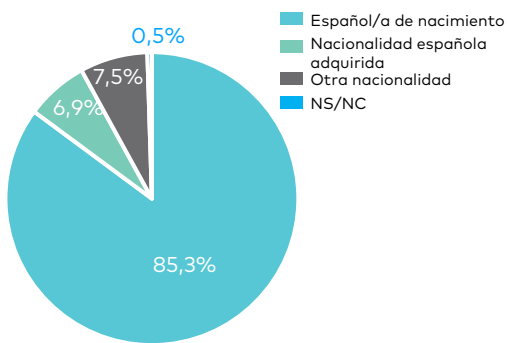
Género



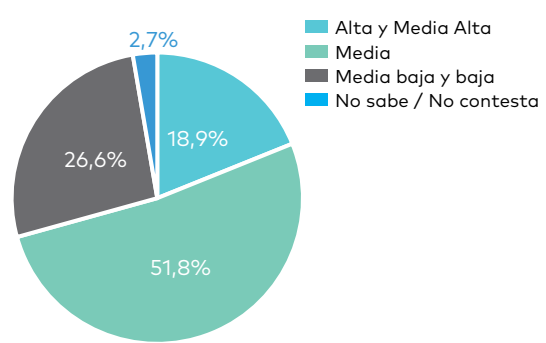
Hábitat residencia



Nacionalidad



Clase social (agrupada)



Situación laboral

