

LA INNOVACIÓN TECNOLÓGICA APLICADA AL CUIDADO DE LA SALUD

La mirada de adolescentes y jóvenes

-CUESTIONARIO-

LA INNOVACIÓN TECNOLÓGICA APLICADA AL CUIDADO DE LA SALUD

La mirada de adolescentes y jóvenes

CUESTIONARIO

La duración aproximada de respuesta se estima en **15 minutos**.

CONTENIDO

BLOQUE I: CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS.....	2
BLOQUE II: CARACTERÍSTICAS DE SALUD.....	3
BLOQUE III: CARACTERÍSTICAS DIGITALES.....	4
BLOQUE IV: BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN EN INTERNET Y RRSS SOBRE TEMAS DE SALUD Y BIENESTAR	5
BLOQUE V: HERRAMIENTAS DIGITALES APLICADAS A TEMAS DE SALUD Y BIENESTAR	7
BLOQUE VI: IMPACTO DE LA PANDEMIA	10
BLOQUE VII: DEMANDAS Y EXPECTATIVAS DE LA INNOVACIÓN TECNOLÓGICA APLICADA A LA SALUD.....	11

BLOQUE I: CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

1. Eres...

Mujer	1
Hombre	2
Otro	3

2. Edad

[Valor comprendido entre 15 y 29]

3. Municipio de residencia

[recoger municipio por nombre y código INE y recodificar por tamaño y CCAA]. Variables finales: Municipio Código INE y Tamaño por las cuotas que se indican.

4. Nivel de estudios alcanzado:

Hasta Secundaria obligatoria (menos que Primaria, Primaria, ESO, PCPI)	1
Secundaria post obligatoria (Bachillerato, FP grado medio)	2
Estudios superiores no universitarios (FP superior, técnico superior...)	3
Grado universitario y/o Máster universitario	4
Doctorado	5
Otros estudios	6

5. ¿Cuál es tu actividad actual?

Sólo trabajo	1
Principalmente trabajo y además estudio	2
Principalmente estudio y hago algún trabajo	3
Sólo estudio	4
Estudio y además estoy buscando trabajo	5
Estoy en paro buscando trabajo exclusivamente	6
Estoy en paro sin buscar trabajo en este momento	7
Otra situación	8

[Filtro 6: 1. Sólo trabajo; 2. Principalmente trabajo y además estudio; 3. Principalmente estudio y hago algún trabajo; 4. Sólo estudio; 5. Estudio y además estoy buscando trabajo]

6. ¿Cuál es la rama o sector de tu actividad principal (estudio o trabajo)?

(Listado desplegable)

Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca	1
Industria y energía	2
Construcción	3
Comercio, transporte y almacenamiento	4
Hostelería	5
Actividades sanitarias y ciencias de la salud	6
Información y comunicaciones	7
Tecnología e informática	8
Actividades financieras, de seguros e inmobiliarias	9
Actividades administrativas y servicios auxiliares	10
Tercer Sector	11
Administración Pública y defensa	12
Educación	13
Actividades artísticas, recreativas y de entretenimiento	14
Otras actividades y servicios	15

7. Señala las cuestiones más importantes en tu vida:

Aleatoria (multirrespuesta puede marcar hasta 3)

Hacer cosas para mejorar el barrio o la comunidad	1
Interesarse por temas políticos	2
Preocuparse por cuestiones religiosas o espirituales	3
Preocuparse por lo que ocurre en otros lugares del mundo	4
Ganar dinero	5
Cuidar el medio ambiente	6
Obtener un buen nivel de capacitación cultural y profesional	7
Tener buenas relaciones familiares	8
Tener buena salud	9
Tener éxito en el trabajo	10
Tener una vida sexual satisfactoria	11
Vivir al día sin pensar en el mañana	12
Tener muchas amistades y conocer mucha gente	13
Disfrutar y disponer de mucho tiempo libre/ocio	14

BLOQUE II: CARACTERÍSTICAS DE SALUD

8. ¿Te preocupa tu salud?

Mucho	1
Bastante	2
Algo	3
Apenas	4
Nada	5
Ns/Nc	99

9. En el último año, ¿cómo dirías que ha sido tu estado de salud?

Muy bueno	1
Bueno	2
Regular	3
Malo	4
Muy malo	5
Ns/Nc	99

10. En el último año, ¿cuántas veces has acudido a una consulta médica (online, telefónica o presencial)?

1 o 2 veces	1
3-4	2
5-10	3
Más de 10	4
No he acudido al médico	5

11. ¿Tienes alguna enfermedad o condición crónica (diabetes, tiroides, colesterol, etc.)?

No tengo ninguna enfermedad o condición crónica	1
Sí, muy leve	2
Sí, leve	3
Sí, grave	4
Sí, muy grave	5

12. En los últimos doce meses, ¿has tenido o has creído tener un problema psicológico, psiquiátrico o de salud mental?

No	1
Una sola vez	2
De vez en cuando	3
Con frecuencia	4
Continuamente	5
Ns/Nc	99

[Filtro 13: 2. Una sola vez; 3. De vez en cuando; 4. Con frecuencia; 5. Continuamente]

13. ¿Y buscaste ayuda?

(multirresponsta; máximo 2)

Sí, fui a un psicólogo o psiquiatra	1
Sí, fui al médico de familia o Atención Primaria	2
Sí, fui a otro profesional	3
Sí, hablé con alguien de mi entorno (familia, pareja, amigos/as)	4
Sí, consulté <i>online</i> : redes sociales (RRSS), webs, blogs, chats...	5
No	6
Ns/Nc	99

BLOQUE III: CARACTERÍSTICAS DIGITALES

14_22. ¿Con qué frecuencia utilizas las tecnologías digitales (internet, redes sociales, apps, reloj digital...) para las siguientes actividades?

(Matriz; aleatoria)

	Todos los días	Al menos una vez a la semana	Al menos una vez al mes	Con menor frecuencia	Nunca	Ns/Nc
14. Búsqueda y acceso a información en general	1	2	3	4	5	99
15. Comunicación (mensajería, llamadas, chats, e-mails...)	1	2	3	4	5	99
16. Entretenimiento y ocio (música, vídeos, <i>streaming</i> , películas, series, videojuegos...)	1	2	3	4	5	99
17. Trabajo y actividad profesional	1	2	3	4	5	99
18. Cuidado de mi salud y bienestar físico	1	2	3	4	5	99
19. Educación, formación y aprendizaje	1	2	3	4	5	99
20. Compras online, consumo (productos, viajes, entradas...)	1	2	3	4	5	99
21. Trámites y administración electrónica	1	2	3	4	5	99
22. Banca online	1	2	3	4	5	99

BLOQUE IV: BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN EN INTERNET Y RRSS SOBRE TEMAS DE SALUD Y BIENESTAR

23. Para temas de salud y bienestar físico, ¿cuáles son las principales fuentes de información a las que acudes/consultas?

(Rotativa) (multirrespuesta; máximo 3)

A mi padre	1
A mi madre	2
A un familiar cercano (hermano/a, abuelo, tío/a...)	3
Pareja	4
Amigos/as	5
Al farmacéutico/a	6
A médico/a de familia	7
A médico/a especializado/a	8
Consulta en internet y redes sociales (Google, Wikipedia, páginas especializadas, Twitter, Instagram, YouTube...)	9
Medios de comunicación (TV, radio, prensa...)	10
Ns/Nc	99

24. ¿Cuáles son los principales temas que buscas sobre salud y bienestar físico en internet y redes sociales?

(multirrespuesta, rotativa, máximo 3)

Alimentación (dietas, adelgazamiento...)	1
Actividad física (fitness, running...)	2
Drogas (adicciones, efectos...)	3
Imagen corporal y estética (cuidado facial, piel, cabello, etc.)	4
Operaciones estéticas	5
Salud sexual y reproductiva (menstruación, Infecciones de transmisión sexual, embarazo...)	6
Salud mental (ansiedad, estrés, depresión)	7
Problemas en la piel (manchas, sarpullidos...)	8
Problemas de salud leves (dolor de garganta, resfriado, etc.)	9
Problemas de salud graves (cáncer, problemas del corazón, etc.)	10
Tratamientos alternativos (homeopatía, remedios caseros...)	11
Actividades o rutinas de bienestar (yoga, pilates...)	12
Otros	13
Ninguno	99

25_28. ¿Podrías responder afirmativa (sí) o negativamente (no) a las siguientes cuestiones?

	Sí	No	No sé
25. Sigo cuentas o perfiles en redes sociales sobre temas de salud y bienestar físico	1	2	99
26. Sigo cuentas o perfiles de profesionales o especialistas sanitarios en redes sociales	1	2	99
27. Sigo cuentas y/o perfiles en RRSS que no están vinculadas a la salud, pero tratan de manera complementaria temas de salud y bienestar físico	1	2	99
28. En internet y RRSS me aparece con frecuencia información sobre salud y bienestar físico	1	2	99

29_40. ¿Podrías indicar si acudes o no a internet y redes sociales en los siguientes casos?

	Sí	No	No sé
29. Buscar mis síntomas si no me encuentro bien y saber qué me pasa	1	2	99
30. Buscar información sobre medicinas y tratamientos	1	2	99
31. Cuidarme, prevenir y mejorar mi bienestar (estilo de vida saludable, alimentación...)	1	2	99
32. Buscar información sobre algún problema de salud de alguien de mi entorno (padre, madre, abuelo/a, hermano/a, amigo/a)	1	2	99
33. Antes de ir al médico para tener más información	1	2	99
34. Después de ir al médico para contrastar/ampliar información (medicamentos, tratamientos)	1	2	99
35. Buscar información sobre profesionales sanitarios, centros, instituciones y servicios de salud.	1	2	99
36. Encontrar a personas con mis mismos problemas de salud	1	2	99
37. Compartir mis hábitos saludables (rutina de deporte, alimentación...)	1	2	99
38. Compartir mis problemas de salud	1	2	99
39. Compra online de productos de cosmética, higiene, nutrición...	1	2	99
40. Compra online de productos de salud o medicamentos (parafarmacia)	1	2	99

41_44 ¿Podrías indicar tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones?

(Puntúa en una escala de 0-10, en la que 0 es Nada de acuerdo y 10 es Totalmente de acuerdo)

	Nada de acuerdo					Totalmente de acuerdo					
41. En general, confío en la información que aparece en Internet y RRSS sobre temas de salud	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
42. Sobre temas de salud, sólo confío en las páginas web avaladas por organismos públicos, sociedades científicas o profesionales sanitarios	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
43. Confío más en la información relativa a la salud proporcionada por profesionales sanitarios que en la que se ofrece en general en Internet y RRSS	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
44. Lo que más confianza me da es que la información o perfil de RRSS tenga muchas visualizaciones, valoraciones o seguidores	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

45_49. Respecto a las búsquedas en internet y redes sociales sobre temas de salud, ¿podrías indicar sí o no en las siguientes cuestiones?

	Sí	No	No sé
45. Estoy más informado/a en temas de salud y bienestar físico	1	2	99
46. Evito consultas innecesarias al médico/a	1	2	99
47. Encuentro antes la respuesta a mis inquietudes que si voy al médico/a	1	2	99
48. Me interesa más la información en internet y redes sociales que la de mi médico/a porque es más cercana y sencilla	1	2	99

49. Comprendo mejor la información online porque es más visual y completa (vídeos, fotografías...) que la información de mi médico/a	1	2	99
---	---	---	----

50_53. Indica el grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones...

(Puntúa en una escala de 0-10, en la que 0 es Nada de acuerdo y 10 es Totalmente de acuerdo)

	Nada de acuerdo					Totalmente de acuerdo					
50. Cuando veo una noticia sobre salud en internet o RRSS, contrasto la información (busco otras fuentes, busco información del autor/a...)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
51. Para temas de salud sexual y reproductiva prefiero consultar internet y RRSS que a mi médico/a	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
52. Para temas de salud mental prefiero consultar internet y RRSS que a mi médico/a	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
53. Me preocupa proporcionar información personal en internet y RRSS (datos personales, historial médico, enfermedades...)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

BLOQUE V: HERRAMIENTAS DIGITALES APLICADAS A TEMAS DE SALUD Y BIENESTAR

54_56. En los últimos 12 meses, ¿has usado internet o herramientas digitales/ apps para realizar las siguientes actividades relacionadas con la salud?

	Sí	No	No sé
54. Pedir cita online con un/a médico/a (centro de salud, hospital...) a través de una página web o de una app	1	2	99
55. Acceder a archivos personales de salud online (portal del paciente, resultados de análisis...)	1	2	99
56. Tener una consulta telemática (videollamada online, chat o consulta por teléfono)	1	2	99

57. Del siguiente listado, ¿qué tipo de apps y herramientas digitales utilizas habitualmente?

(aleatoria, multirrespuesta)

Gestión sanitaria (citas, resultados médicos, recetas...)	1
Contador de pasos (distancia, calorías...)	2
Medir ciclos del sueño	3
Alimentación y dietas	4
Alergias	5
Rendimiento físico o entrenamiento (fitness, deporte, running...)	6
Relajación y meditación	7
Salud mental	8
Menstruación	9
Embarazo	10
Dejar malos hábitos y adicciones (dejar de fumar, consumo de alcohol y drogas...)	11
Medir constantes vitales (frecuencia cardíaca, temperatura, tensión arterial, saturación de oxígeno...)	12
Medir sustancias químicas como la glucosa, electrolitos...	13
Chats o foros online sobre salud, medicina, terapia...	14
Seguimientos de enfermedades crónicas	15
Wearables (reloj y pulseras inteligentes, gafas inteligentes, contador de pasos, sensores corporales...)	16
Primeros auxilios (atención inmediata, curar heridas...)	17
Otras	17
No utilizo herramientas digitales ni apps para salud o bienestar físico (Pasar a 90_97)	18
Ns/Nc	99

58. De forma general, ¿con qué frecuencia dirías que usas apps y herramientas digitales relacionadas con la salud y el bienestar en tu día a día?

Todos o casi todos los días	1
Al menos una vez o dos a la semana	2
Al menos una vez al mes	3
Con menor frecuencia	4
Nunca	5
Ns/Nc	99

[Filtro: 59_75. Aparecen las categorías seleccionadas en la pregunta 57, menos la 18 y la 99]

59_75. Y, de forma concreta, ¿podrías decir la frecuencia con la que usas estas apps y herramientas digitales?

	Mucho	Bastante	Poco	Ns/Nc
59. Gestión sanitaria (citas, resultados médicos, recetas...)	1	2	3	99
60. Contador de pasos (distancia, calorías...)	1	2	3	99
61. Medir ciclos del sueño	1	2	3	99
62. Alimentación y dietas	1	2	3	99
63. Alergias	1	2	3	99
64. Rendimiento físico o entrenamiento (fitness, deporte, running...)	1	2	3	99
65. Relajación y meditación	1	2	3	99

66. Salud mental	1	2	3	99
67. Menstruación	1	2	3	99
68. Embarazo	1	2	3	99
69. Dejar malos hábitos y adicciones (dejar de fumar, consumo de alcohol y drogas...)	1	2	3	99
70. Medir constantes vitales (frecuencia cardíaca, temperatura, tensión arterial, saturación de oxígeno...)	1	2	3	99
71. Medir sustancias químicas como la glucosa, electrolitos...	1	2	3	99
72. Chats o foros online sobre salud, medicina, terapia...	1	2	3	99
73. Seguimientos de enfermedades crónicas	1	2	3	99
74. Wearables (reloj y pulseras inteligentes, gafas inteligentes, contador de pasos, sensores corporales...)	1	2	3	99
75. Primeros auxilios (atención inmediata, curar heridas...)	1	2	3	99

76. De las apps que usas más a menudo, ¿quién te las has recomendado?

(multirrespuesta, rotativa, máximo 2)

Mi médico/a	1
Familiar cercano (padre, madre, hermano/a, ...)	2
Mi pareja	3
Amigo/a	4
Una persona que sigo por RRSS	5
Me apareció/saltó en una publicidad en internet y RRSS	6
Lo descubrí por mí mismo/a	7

77_84. Respecto al uso de las herramientas digitales y apps sobre salud y bienestar, ¿podrías indicar sí o no en las siguientes afirmaciones?

	Sí	No	No sé
77. Desde que las utilizo estoy más preocupado/a por mi salud	1	2	99
78. He mejorado mi bienestar y estado de salud	1	2	99
79. Estoy más informado/a de cómo va mi cuerpo	1	2	99
80. Voy menos al médico/a	1	2	99
81. Tengo un seguimiento más personalizado que en el médico	1	2	99
82. Me ayudan a cumplir ciertos hábitos o rutinas (dietas, ejercicio físico, cambiar, malos hábitos...)	1	2	99
83. Me permiten compartir información de mis dispositivos digitales/apps con mi médico/a	1	2	99
84. Me han permitido realizar un autodiagnóstico rápido de algún problema de salud	1	2	99

85_89. Respecto a las herramientas digitales y apps sobre salud y bienestar físico, ¿podrías indicar sí o no en las siguientes afirmaciones?

	Sí	No	No sé
85. Estoy dispuesto/a a pagar por este tipo de apps o herramientas digitales	1	2	99
86. Me he descargado alguna app de salud, pero no me ha convencido ninguna	1	2	99

87. Me gustan/motivan las apps sobre salud y bienestar físico que te proponen retos y juegos	1	2	99
88. Comparto la información del monitoreo de estas apps con mis amigos/as	1	2	99
89. Para temas de prevención de enfermedades y fomento de hábitos de vida saludables prefiero las herramientas digitales /apps que consultar a mi médico	1	2	99

90_97. ¿Por cuáles de los siguientes motivos no utilizas herramientas digitales/apps para la salud y bienestar físico?

	Sí	No	No sé
90. No las necesito	1	2	99
91. Costes excesivamente altos	1	2	99
92. Falta de compatibilidad con otros dispositivos o sistemas	1	2	99
93. Falta de habilidades para utilizarlas	1	2	99
94. Me preocupa la privacidad y protección de datos personales	1	2	99
95. Me preocupa que no sean buenas para mi salud (dietas muy restrictivas, rutinas de ejercicio excesivas)	1	2	99
96. Para temas de salud y bienestar físico prefiero consultar a mi médico/a o a un/a profesional	1	2	99
97. Otras razones	1	2	99

BLOQUE VI: IMPACTO DE LA PANDEMIA

98_103. ¿En qué momento empezaste a hacer estas acciones?

	Antes de la pandemia	Desde que empezó la pandemia	Nunca lo he hecho
98. Consulta telefónica con mi médico/a, psicólogo/a...	1	2	3
99. Consulta a través de videollamada con mi médico/a, psicólogo/a...	1	2	3
100. Búsqueda de información en internet/RRSS de temas de salud y bienestar físico	1	2	3
101. Seguir páginas y perfiles de temas de salud y bienestar físico	1	2	3
102. Usar apps/reloj inteligente para cuidar mi salud	1	2	3
103. Compartir información sobre mi salud en Internet/RRSS	1	2	3

BLOQUE VII: DEMANDAS Y EXPECTATIVAS DE LA INNOVACIÓN TECNOLÓGICA APLICADA A LA SALUD

104. Del siguiente listado de posibles innovaciones tecnológicas o mejoras, ¿cuáles consideras más importantes para la salud?

(multirrespuesta; rotativa; máximo 3)

Mejorar la integración de la tecnología móvil en el sistema sanitario (apps de gestión de citas, consulta de resultados...)	1
Prescripción por profesionales sanitarios de apps y herramientas digitales para la salud según las necesidades de cada paciente	2
Utilizar la inteligencia artificial (IA) para la asistencia sanitaria (primeros trámites, diagnósticos...)	3
Garantizar una atención sanitaria online y telemática de calidad	4
Mayor personalización de las apps y herramientas digitales de monitoreo (seguimiento de la tensión arterial, rutina de gimnasio, cumplimiento de dietas...) más ajustada a las necesidades de cada persona	5
Creación de algoritmos para la detección de noticias falsas e información poco fiable	6
Mejorar la formación de profesionales sanitarios en el uso de las tecnologías para la salud	7

105_109. Según tu opinión, ¿qué consecuencias tendrá la innovación tecnológica en la asistencia sanitaria?

(Valora en función de las opciones que te proponemos, señalando en una escala de 0 a 5, según consideres que se acerca más a uno u otro concepto)

105. Desinformación <> Información

Desinformación					Información
0	1	2	3	4	5

106. Incomodidad <> Comodidad

Incomodidad					Comodidad
0	1	2	3	4	5

107. Deshumanización <> Humanización

Deshumanización					Humanización
0	1	2	3	4	5

108. Desigualdad <> Igualdad

Desigualdad					Igualdad
0	1	2	3	4	5

109. Empeoramiento de la asistencia sanitaria <> Mejora de la asistencia sanitaria

Empeoramiento de la asistencia sanitaria					Mejora de la asistencia sanitaria
0	1	2	3	4	5