BARÓMETRO SALUD Y BIENESTAR 2023

Índice

BLOQUE A. VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS 2
BLOQUE B. VALORACIÓN DE LA SITUACIÓN ACTUAL 3
BLOQUE C. AUTONOMÍA Y EMANCIPACIÓN 4
BLOQUE D. SALUD 5
BLOQUE E. SALUD MENTAL Y MALESTARES 8
BLOQUE F. SATISFACCIÓN CON DIFERENTES ASPECTOS DE LA VIDA 10
BLOQUE G. COMPORTAMIENTOS DE RIESGO 11
BLOQUE H. PREGUNTAS FINALES 12

BLOQUE A. VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

1. **Edad exacta en años:**

2. **Eres:**

Mujer	1
Hombre	2
Otro	3

3. **Independientemente de si continúas estudiando o no, ¿cuál es el nivel de estudios más alto que has finalizado, es decir, del que tienes título oficial?**

Primaria o menos que primaria	1
Secundaria obligatoria 1ª etapa (1º, 2º y 3º ESO)	2
Secundaria obligatoria 2ª etapa (4º ESO, PCPI, FP básica)	3
Secundaria postobligatoria (Bachillerato)	4
FP grado medio	5
FP grado superior	6
Universidad	7
Postgrado, Máster, Doctorado	8
Otro título oficial	9

4. **¿Cuál es tu actividad actual?** DEFINICIÓN DE TRABAJO: Actividad realizada por cuenta propia o ajena, con o sin contrato, permanente, esporádica u ocasional, a cambio de un sueldo, salario u otra forma de retribución conexa, en metálico o en especie. Las actividades realizadas por BECARIOS (personal en formación en empresas o instituciones) y por PERSONAL INVESTIGADOR EN FORMACIÓN tienen la consideración de trabajo. No se considera trabajo actividades no remuneradas (voluntariado, ayuda en casa, colaboración en empresa familiar no remunerada, etc.))

Sólo trabajo	1
Principalmente trabajo y además estudio	2
Principalmente estudio y hago algún trabajo	3
Sólo estudio	4
Estudio y además estoy buscando trabajo	5
Estoy en paro buscando trabajo exclusivamente	6
Estoy en paro sin buscar trabajo en este momento	7
Otra situación	8

5. **Aproximadamente, ¿cuál es el tamaño de la localidad donde vives?**

Menos de 10.000 habitantes	1
10.000 a 99.999 habitantes	2
100.000 a 499.999 habitantes	3
500.000 a 1.000.000 habitantes	4
Más de 1 millón de habitantes	5
No sabe/No contesta	99

6. **Muchas personas se definen por su clase social, es decir, por su profesión, sus ingresos económicos, por los estudios que tienen, etc. En tu caso, y si piensas en tu profesión y estudios o en los de tus padres (si estás dependiendo de ellos), ¿en qué clase social te incluirías?**

Alta	1
Media-alta	2
Media	3
Media-baja	4
Baja	5
No sabe/No contesta	99

7. **¿Con quién convives en la actualidad?**

Vivo solo/a	1
Vivo con mi padre y/o madre (con alguno/a de ellos/as)	2
Vivo con mi pareja (sin hijo/a/s)	3
Vivo con mi pareja e hijo/a/s	4
Vivo con otras personas (otro/s familiar/es, amigo/a/s, otra/s persona/s)	5
No sabe/No contesta	99

8. **Independientemente de que profeses o no una religión, ¿podrías decir cuál es tu grado de religiosidad?** *Escala de 0 a 10, donde 0 significa "nada religioso/a" y 10 "totalmente religioso/a".*

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ns/Nc

9. **Habitualmente se habla de la izquierda y la derecha política. En una escala de 0 a 10, siendo el 0 la "extrema izquierda" y el 10 la "extrema derecha", ¿dónde te situarías?**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ns/Nc

BLOQUE B. VALORACIÓN DE LA SITUACIÓN ACTUAL

10. **¿Podrías decir cuáles son, a tu juicio, los principales problemas que tienen los/las jóvenes en España en la actualidad?** Elegir un máximo de 3 respuestas. *(RESPUESTA MÚLTIPLE: MÁX. 3; ROTAR)*

El paro	1
La inseguridad y precariedad de los empleos	2
Salarios bajos	3
Dificultad para alquilar una casa	4
Dificultad para comprar una casa	5
La falta de ayudas públicas y becas	6
La dificultad para emanciparse	7
La falta de confianza en los/las jóvenes	8
La falta de formación profesional	9
La violencia de género	10
La mala calidad de la enseñanza	11
El desinterés de los políticos por los y las jóvenes	12
Ningún problema *(RESPUESTA ÚNICA; FIJAR)*	13
Ns/Nc *(RESPUESTA ÚNICA; FIJAR)*	99

11. **¿Y cuáles son los que, a ti, personalmente, te afectan más?** Elegir un máximo de 3 respuestas. *(RESPUESTA MÚLTIPLE: MÁX. 3; ROTAR)*

El paro	1
La inseguridad y precariedad de los empleos	2
Salarios bajos	3
Dificultad para alquilar una casa	4
Dificultad para comprar una casa	5
La falta de ayudas públicas y becas	6
La dificultad para emanciparse	7
La falta de confianza en los/las jóvenes	8
La falta de formación profesional	9
La violencia de género	10
La mala calidad de la enseñanza	11
El desinterés de los políticos por los y las jóvenes	12
Ningún problema *(RESPUESTA ÚNICA; FIJAR)*	13
Ns/Nc *(RESPUESTA ÚNICA; FIJAR)*	99

12. **Y, sobre estos problemas mencionados antes y que te afectan más, ¿crees que, en general, mejorarán, empeorarán o seguirán igual en los próximos dos o tres años?**

Mejorarán	1
Empeorarán	2
Seguirán igual	3
No sabe/No contesta	99

13. **¿Crees que dentro de un año la situación del país será mejor, igual o peor que ahora?**

Mejor	1
Igual	2
Peor	3
No sabe/No contesta	99

P14-20. **¿Podrías decir con qué probabilidad crees que te veas en la obligación de realizar cada una de las siguientes acciones en los próximos dos o tres años?** Escala de 0 a 10, donde 0 significa "nada probable" y 10 "muy probable"; 99. Ns/Nc. *(ROTAR)*

	Nada probable										Muy probable	
	0	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**Ns/Nc**
14. Tener que depender económicamente de mi familia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
15. Tener que trabajar en lo que sea	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
16. Estar en paro o con dificultad para encontrar trabajo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
17. Bajada salario o bajada de tu poder adquisitivo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
18. Recortar el gasto en hobbies, ocio y tiempo libre	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
19. Recortar el gasto en cosas básicas (alimentación, etc.)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
20. Estar en peor estado anímico, ansiedad	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

BLOQUE C. AUTONOMÍA Y EMANCIPACIÓN

A QUIENES VIVEN CON SU PADRE Y/O MADRE (FILTRO: P7 = 2)

21. **¿Cuál dirías que es el principal motivo para estar viviendo en el hogar familiar?** *(ROTAR)*

Falta de trabajo, inestabilidad económica, laboral	1
Estoy a gusto (bien) conviviendo con mi padre y/o madre	2
Todavía soy muy joven, estoy estudiando	3
Por cuidar/ayudar a mi padre y/o madre	4
Otros motivos *(FIJAR)*	5
Ns/Nc *(RESPUESTA ÚNICA; FIJAR)*	99

A TODA LA MUESTRA

22. **Independientemente que hayas salido o no del hogar familiar, ¿qué condiciones deberían cumplirse, para que una persona joven pueda emanciparse?** Elegir un máximo de 2 respuestas, las más importantes. *(RESPUESTA MÚLTIPLE: MÁX. 2; ROTAR)*

Tener estabilidad laboral	1
Contar con un salario suficiente	2
Contar con apoyos públicos (vivienda, subvenciones...)	3
Tener alguien con quien vivir (para no estar solo/sola)	4
Contar con el respaldo/apoyo de la familia (económico, etc.)	5
Poder vivir cerca de los padres	6
Ninguna de las anteriores *(FIJAR)*	7
Ns/Nc *(RESPUESTA ÚNICA; FIJAR)*	99

23. **En cuanto a tu situación económica personal, ¿en cuál de las siguientes situaciones te encuentras?**

Vivo exclusivamente de mis ingresos	1
Vivo principalmente de mis ingresos, con la ayuda de otras personas	2
Vivo principalmente de los ingresos de otras personas, con algunos propios	3
Vivo exclusivamente de los ingresos de otras personas	4
Ns/Nc	99

24. **¿Cuál es tu situación respecto a los ingresos de tu hogar en la actualidad?**

Podemos vivir cómodamente y ahorrar	1
Con los ingresos actuales vivimos cómodamente, sin problemas	2
Con los ingresos actuales podemos vivir con lo justo	3
Con los ingresos actuales tenemos dificultades para vivir	4
Con los ingresos actuales no podemos mantenernos	5
Ns/Nc	99

25. **¿Qué situación describe mejor tu situación respecto al ahorro?**

Ahorro bastante	1
Apenas ahorro	2
No ahorro, pero lo haré	3
No ahorro ni nunca podré hacerlo	4
Ns/Nc	99

26. **¿Cómo calificarías tu situación en relación a la de tus padres cuando tenían tu edad respecto a las oportunidades de trabajo/empleo?**

Iguales	1
Mejores	2
Peores	3
Ns/Nc	99

BLOQUE D. SALUD

27. **En los últimos 12 meses, en general, ¿cómo dirías que ha sido tu estado de salud?**

Muy bueno	1
Bueno	2
Regular	3
Malo	4
Muy malo	5
Ns/Nc	99

28. **Durante al menos los últimos 12 meses, ¿en qué medida te has visto limitado/a debido a un problema de salud para realizar las actividades que la gente habitualmente hace?**

Gravemente limitado/a	1
Limitado/a, pero no gravemente	2
Nada limitado/a	3
Ns/Nc	99

29. **¿Con qué frecuencia tomas algún medicamento por prescripción médica (recetado)?**

Diariamente	1
Varias veces a la semana	2
Una vez a la semana	3
Varias veces al mes	4
Varias veces al año	5
Nunca o casi nunca	6
Ns/Nc	99

30. **Y, ¿con que frecuencia tomas medicamentos sin prescripción médica (automedicación)?**

Diariamente	1
Varias veces a la semana	2
Una vez a la semana	3
Varias veces al mes	4
Varias veces al año	5
Nunca o casi nunca	6
Ns/Nc	99

31. **En el último año, ¿con qué frecuencia dirías que has acudido al médico o a un servicio sanitario para una consulta propia, no como acompañante?** Se incluyen clínicas privadas, hospitales, servicios de urgencia, ambulatorios, centros de salud públicos, servicios de enfermería, etc.

Muchas veces	1
Algunas veces	2
Pocas veces	3
Nunca	4
Ns/Nc	99

32. **En general ¿Cómo dirías que es tu forma física?**

Excelente	1
Buena	2
Aceptable	3
Deficiente	4
Francamente mala	5
Ns/Nc	99

33. **¿Cuál de estas posibilidades describe mejor la frecuencia con la que realizas ejercicio o alguna actividad física en tu tiempo libre?** Consideramos ejercicio, deporte o actividad física en general: caminar, correr, ciclismo, gimnasia, actividades recreativas que requieren cierto esfuerzo, deportes, deportes de equipo, natación, baile, etc.

No hago ejercicio	1
Hago ejercicio ocasional	2
Hago ejercicio varias veces al mes	3
Hago ejercicio varias veces a la semana	4
Hago ejercicio todos los días	5
Ns/Nc	99

34. **Con relación a tu estilo de vida, es decir, tu alimentación, si haces o no deporte, si fumas o no, etc., ¿cómo dirías que es el estilo de vida que llevas?**

Muy saludable	1
Bastante saludable	2
Poco saludable	3
Nada saludable	4
Ns/Nc	99

35. **¿Hasta qué punto crees que cuidas tu alimentación? Es decir, ¿te preocupas por la variedad, la cantidad, el tipo de alimentos, su calidad, etc.?**

Nada, no me preocupo en absoluto y siempre como lo que me apetece sin pensar si es bueno o malo para mi salud	1
Poco, a veces controlo lo que como pero casi siempre como lo que me apetece	2
Bastante, casi siempre estoy atento/a, aunque alguna vez hago excepciones	3
Mucho, siempre procuro cuidar mi alimentación	4
Ns/Nc	99

36. **A lo largo de tu vida, ¿has hecho alguna dieta de adelgazamiento?**

Muchas veces	1
Algunas veces	2
Pocas veces	3
Nunca *(PASAR A P39)*	4
Ns/Nc *(PASAR A P39)*	99

A QUIENES HAN HECHO DIETA ALGUNA VEZ (FILTRO: P36 = 1-3)

37. **¿Sigues en la actualidad algún tipo de dieta para adelgazar o perder peso?**

Hice dieta bajo supervisión médica, pero ahora no	1
Hice dieta sin supervisión médica, pero ahora no	2
Estoy actualmente a dieta, con supervisión médica	3
Estoy actualmente a dieta, sin supervisión médica	4
Ns/Nc *(RESPUESTA ÚNICA)*	99

38. **¿Qué motivos te llevaron a iniciar las dietas?** Elegir un máximo de 2 respuestas. *(RESPUESTA MÚLTIPLE: MÁX. 2; ROTAR)*

Por indicación médica (problemas de salud)	1
Para sentirme más saludable	2
Por verme mejor estéticamente	3
Porque los amigos/as me lo aconsejaron	4
Porque me lo aconsejó mi familia	5
Para gustarle a mi pareja	6
Para gustarle a la gente en general	7
Otros motivos *(FIJAR)*	8
Ns/Nc *(RESPUESTA ÚNICA, FIJAR)*	99

A TODA LA MUESTRA

39. **¿Te preocupa tu imagen externa, es decir, lo que piensan de ti por tu aspecto físico?**

Sí, me preocupa bastante	1
Me preocupa algo	2
Apenas me preocupa	3
No me preocupa nada	4
Ns/Nc	99

40. **Y tu salud, ¿te preocupa?**

Sí, me preocupa mucho	1
Si, me preocupa bastante	2
Me preocupa algo	3
Apenas me preocupa	4
No me preocupa nada	5
Ns/Nc	99

BLOQUE E. SALUD MENTAL Y MALESTARES

P41_55. **En los últimos 6 meses, ¿con qué frecuencia has tenido alguno de los siguientes problemas?** Utilizar una escala de 0 (nunca) a 10 (casi siempre); 99. Ns/Nc). *(ROTAR)*

41. Poco interés por hacer cosas	0-10
42. Sensación de estar triste, decaído/a, desesperanzado/a	0-10
43. Problemas para dormir	0-10
44. Somnolencia continua	0-10
45. Cansancio, falta de energía, apatía	0-10
46. Falta de apetito o comidas excesivas	0-10
47. Problemas para concentrarse	0-10
48. Inquietud o desasosiego	0-10
49. Alegría o euforia aparentemente excesivas	0-10
50. Miedo, aparentemente excesivo, ante el futuro o los riesgos del presente	0-10
51. Ideas o pensamientos reiterados, incontrolables	0-10
52. Dificultad para controlar los impulsos	0-10
53. Irritación, explosividad, agresividad	0-10
54. Necesidad de calmarse con alcohol o pastillas	0-10
55. Sensación de ansiedad o ataques de ansiedad	0-10

56. **En los últimos 12 meses, ¿has tenido o has creído tener alguna vez un problema psicológico, psiquiátrico o de salud mental?**

Nunca	1
Una sola vez	2
De vez en cuando	3
Con frecuencia	4
Continuamente	5
Ns/Nc	99

A QUIENES HAN TENIDO O CREÍDO TENER PROBLEMAS DE SALUD MENTAL (FILTRO: P56=2-5)

57. **Y, ¿buscaste la ayuda de un o una profesional de la salud?** Marcar todas las opciones que procedan. *(RESPUESTA MÚLTIPLE)*

Sí, fui al/a la psicólogo/a	1
Sí, fui al/a la psiquiatra	2
Sí, fui al/a la médico/a de cabecera	3
Sí, fui a otro/a profesional	4
No *(RESPUESTA ÚNICA)*	5
Ns/Nc *(RESPUESTA ÚNICA)*	99

A QUIENES NO ACUDIERON A UN/A PROFESIONAL (FILTRO: P57 = 5)

58. **Y, ¿se lo contaste a alguien?**

Sí, a alguien de la familia	1
Sí, a algún/a amigo/a	2
Sí, a algún/a docente o profesor/a	3
Sí, a otra/as personas	4
No	5
Ns/Nc	99

59. **Y, ¿por qué razones no acudiste a ayuda profesional?** Marcar todas las opciones que procedan. *(RESPUESTA MÚLTIPLE; ROTAR)*

Por el coste, es muy caro	1
Por vergüenza, que se entere mi familia, amiestades, etc.	2
No quiero contarle a nadie lo que me pasa	3
No confío en profesionales de la salud mental	4
No es un problema tan grave	5
No lo necesité, pude resolverlo por mi cuenta	6
Otros *(FIJAR)*	7
Ns/Nc *(RESPUESTA ÚNICA; FIJAR)*	99

A TODA LA MUESTRA

60. **¿Alguna vez en tu vida, un profesional (médico, psicólogo, psiquiatra, etc.) te diagnosticó alguno de los siguientes problemas de salud mental?** Marcar todas las opciones que procedan. *(RESPUESTA MÚLTIPLE; ROTAR)*

Depresión	1
Trastornos por ansiedad, pánico o fobias	2
Trastorno obsesivos-compulsivos (TOC)	3
Trastornos por estrés postraumático	4
Trastornos por adicción a sustancias	5
Trastornos por adicción sin sustancias (ludopatía, adicción a redes sociales, sexo...)	6
Trastornos de la alimentación (bulimia, anorexia...)	7
Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)	8
Trastorno de la personalidad	9
Otros *(FIJAR)*	10
Ninguno *(RESPUESTA ÚNICA; FIJAR)*	11
Ns/Nc *(RESPUESTA ÚNICA; FIJAR)*	99

61. **De las siguientes afirmaciones, ¿podrías escoger la que mejor se ajusta a tu situación?** En los últimos 12 meses...

He estado bajo tratamiento psicofarmacológico prescrito por el médico (ansiolíticos, hipnóticos, antidepresivos, anticomiciales...)	1
No he estado bajo tratamiento psicofarmacológico prescrito médicamente, pero he tomado psicofármacos (ansiolíticos, hipnóticos, antidepresivos, anticomiciales...) por mi cuenta	2
No he estado bajo tratamiento psicofarmacológico ni me he automedicado con psicofármacos	3
NS/NC	4

P62_68. **¿Qué grado de estrés te generan los siguientes aspectos de tu vida diaria?** Utilizar una escala de 0 (nada estresado/a) a 10 (muy estresado/a); 99 Ns/Nc. *(ROTAR)*

62. Tu trabajo o tus estudios	0-10
63. Tus relaciones familiares	0-10
64. Tus relaciones de amistad	0-10
65. Tus relaciones interpersonales (vecinos/as, compañeros/as, colegas, etc.)	0-10

66. Tu situación económica	0-10
67. Tu salud física o mental	0-10
68. Tu interacción en las redes sociales	0-10

BLOQUE F. SATISFACCIÓN CON DIFERENTES ASPECTOS DE LA VIDA

P69_75. **¿Cuál dirías que es tu nivel de satisfacción con relación a los siguientes aspectos de tu vida personal?** Utilizar una escala de 0 (nada satisfecho/a) a 10 (completamente satisfecho/a); 99. Ns/Nc. *(ROTAR)*

69. Con tu familia	0-10
70. Con tus estudios y/o trabajo	0-10
71. Con tus amigos/as	0-10
72. Con el tiempo libre de que dispones	0-10
73. Con tus relaciones sexuales	0-10
74. Con tu situación económica	0-10
75. Con tus perspectivas de futuro	0-10

76. **Considerando todos los aspectos de tu vida, en general, ¿cómo valorarías tu grado de felicidad en el momento actual?** Utilizar una escala de 0 (nada feliz) a 10 (totalmente infeliz) (99. Ns/Nc).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ns/Nc

77. **¿En qué medida se interesan otras personas (familiares, amigos/as, personas cercanas...) por lo que te pasa?**

Mucho	1
Algo	2
Ni mucho ni poco	3
Poco	4
Nada	5
Ns/Nc	99

78. **¿En qué medida te resultaría fácil obtener ayuda de amigos/as en caso de necesidad?** Ayuda para que te apoye, te aconsejen o te escuchen con relación a tus problemas y preocupaciones.

Muy fácil	1
Fácil	2
Ni fácil ni difícil	3
Difícil	4
Muy difícil	5
Ns/Nc	99

79. **Y, ¿te resultaría fácil obtener ayuda de tus familiares?**

Muy fácil	1
Fácil	2
Ni fácil ni difícil	3
Difícil	4
Muy difícil	5
Ns/Nc	99

80. **Durante los últimos 12 meses, ¿en qué medida has sentido soledad o aislamiento social?**

Nunca	1
Alguna vez	2
Con cierta frecuencia	3
Con mucha frecuencia	4
Continuamente	5
Ns/Nc	99

81. **¿Has experimentado alguna vez ideas de suicidio?**

Nunca	1
Alguna vez	2
Con cierta frecuencia	3
Con mucha frecuencia	4
Continuamente	5
Ns/Nc	99

BLOQUE G. COMPORTAMIENTOS DE RIESGO

P82_90. **En la vida casi todo tiene ventajas y desventajas. ¿Hasta qué punto te compensaría asumir los riesgos que puedan tener los siguientes comportamientos para poder disfrutar de las posibles ventajas?** Utilizar una escala de 0 a 10, donde 0 es "no compensaría nada en absoluto" y 10 es "me compensaría completamente"; 99. Ns/Nc. *(ROTAR)*

82. Colgar fotos íntimas en redes sociales	0-10
83. Emborracharse sin perder el conocimiento	0-10
84. No usar protección en relaciones sexuales (ni con personas desconocidas)	0-10
85. Fumar porros	0-10
86. Conducir vehículos cuando se han consumido drogas o alcohol	0-10
87. Meterse en peleas	0-10
88. Consumir cocaína o pastillas	0-10
89. Practicar deportes de riesgo	0-10
90. Conducir a mucha velocidad	0-10

P91_95. **En líneas generales, ¿en qué medida sientes inseguridad o piensas que te pueden afectar personalmente las siguientes situaciones?** Utilizar una escala de 0 a 10, donde 0 es "no me genera inseguridad" y 10 es "me genera mucha inseguridad"; 99. Ns/Nc. *(ROTAR)*

91. Sufrir los riesgos del consumo de drogas	0-10
92. Sufrir los riesgos de la conducción de vehículos	0-10
93. Recibir violencia física	0-10
94. Recibir acoso en el centro de estudios o trabajo	0-10
95. Recibir acoso en redes sociales	0-10

P96_100. **A continuación, hay una serie de situaciones posibles en momentos de ocio. Lee cada frase con atención y responde, sinceramente, con qué frecuencia realizas o has realizado cada una de las situaciones en los últimos 6 meses.** *1. Nunca; 2. Pocas veces; 3. Alguna vez; 4. A menudo; 5. Siempre o casi siempre; 6. Si no conduces/Si no has tenido relaciones sexuales; 99. Ns/Nc. (ROTAR)*

96. He conducido después de haber bebido	0-5
97. He conducido habiendo consumido cannabis/marihuana/porros	0-5
98. He conducido habiendo consumido cocaína, speed o pastillas	0-5
99. He tenido relaciones sexuales sin protección o con riesgo	0-5
100. He participado en peleas	0-5

P101_103. **De forma general, ¿en qué medida te generan inseguridad o consideras que te pueden llegar a afectar a tus relaciones sexuales los siguientes problemas?** Utilizar una escala de 0 (no me genera inseguridad) a 10 (me genera mucha inseguridad) (99. Ns/Nc). *(ROTAR)*

101. Tener un embarazo no deseado (tú o la persona con la que tengas relaciones)	0-10
102. Contagiarse de Infecciones de Transmisión Sexual (Virus de Papiloma Humano, clamidia, herpes, gonorrea, VIH, sífilis...)	0-10
103. Sufrir violencia sexual	0-10

BLOQUE H. PREGUNTAS FINALES

104. **¿Con qué frecuencia lees libros en tu tiempo libre, como ocio?** En cualquier soporte, ya sea impreso en papel o en formato digital.

Todos o casi todos los días	1
Una o dos veces por semana	2
Alguna vez al mes	3
Alguna vez al trimestre	4
Casi nunca	5
Nunca	6
Ns/Nc	99

P105-112. **Teniendo en cuenta los ingresos de tu unidad familiar o aquellas personas con las que planificas tus gastos, ¿puedes indicar si hay alguna de las siguientes acciones que no puedas o no hayas podido realizar en los últimos 12 meses?** 1. SÍ; 2. No; 99. Ns/Nc. *(ROTAR)*

		Sí	No	Ns/Nc
105.	Ir de vacaciones al menos una semana al año	1	2	99
106.	Mantener la casa a una temperatura adecuada	1	2	99
107.	Afrontar gastos imprevistos en un mes	1	2	99
108.	Afrontar sin retrasos el pago de recibos, préstamos, hipotecas, alquiler, etc.	1	2	99
109.	Ahorrar parte de mis ingresos mensuales o que en mi hogar se pueda ahorrar parte de los ingresos mensuales	1	2	99
110.	Darte algún capricho al menos una vez al mes (ir de compras, renovar tecnología, etc.)	1	2	99
111.	Disponer de ordenador (de cualquier tipo) en el hogar	1	2	99
112.	Participar regularmente en actividades de ocio tales como cenar fuera de casa, ir al cine, conciertos, teatro, salir de copas, etc.	1	2	99