

Juventud y sexo en la era digital

Pornografía y sexting

Centro
Reina Sofía

fad
Juventud

Objetivo general del estudio



Evaluar el **papel de la pornografía como medio de socialización entre los y las jóvenes desde una perspectiva de género**, explorando los efectos nocivos y los beneficios autopercebidos

Objetivos específicos

01

Caracterizar las principales **prácticas de sexting** entre jóvenes y su **impacto en la construcción de la identidad sexual** desde un enfoque de género

02

Identificar **estrategias para manejar riesgos y vulnerabilidades** derivadas de la **digitalización de prácticas sexuales** y su impacto en otras áreas de sus vidas

03

Garantizar una **comunicación efectiva y difusión de los resultados de la investigación** en canales usados por jóvenes, garantizando su accesibilidad

Metodología cualitativa



TRIANGULACIÓN



6 entrevistas a
personas expertas
y agentes clave



1 comunidad
digital



2 grupos de
discusión a
jóvenes de entre
15-29 años



El trabajo de campo
se realizó entre
marzo y junio de
2024

Contenidos

Relación con las
**plataformas y
redes sociales**



Pornografía actual.
Acceso, producción y
divulgación



Discursos en torno
al **sexting**





Relación con las plataformas y redes sociales



Relación con las plataformas y redes sociales

Los y las **jóvenes son conscientes** de **efectos negativos asociados a la exposición a redes sociales**, como la huella digital, el descontento o frustración respecto a sus vidas, o la insatisfacción con su cuerpo. Sin embargo, **no identifican herramientas** concretas para paliar estos efectos negativos

EFFECTOS NEGATIVOS PERCIBIDOS



HUELLA DIGITAL



SEXUALIZACIÓN de los CUERPOS



PROYECCIÓN de la IMAGEN

Relación con las plataformas y redes sociales



HUELLA DIGITAL

Se teme la huella digital y sus consecuencias a medio y largo plazo



Este temor aumenta con contenidos sexuales o eróticos



También se acentúa en el caso de las mujeres



SEXUALIZACIÓN de los CUERPOS

Hay una clara diferencia de género en las experiencias de sexualización en las redes



Para los hombres, mostrar un cuerpo normativo implica éxito social



A las mujeres les preocupa la mirada sexualizadora, que consideran incontrolable y les hace sentir vulnerables



PROYECCIÓN de la IMAGEN

La imagen personal que se proyecta en redes es clave en la interacción social



Preocupa estar dentro o no del cánon de belleza predominante



Las mujeres evitan mostrar su cuerpo por miedo a no encajar



Les desagrada la idealización de las vidas que ven en redes



Discursos en torno al *sexting*



Discursos en torno al sexting



práctica habitual y extendida entre un porcentaje alto de la juventud



Un 36,5%^[1] de los y las jóvenes en España comparte contenido sexual con sus parejas o ligues



1 de cada 5 sube contenido de carácter sexual o erótico a sus redes sociales para recibir comentarios positivos (20,5%) o para conseguir beneficios económicas (20,2%)^[2]

Discursos en torno al sexting

El concepto que la juventud tiene del sexo digital no es generalizado ni homogéneo, sino que varía según factores como el género o la edad



El grupo de menor edad (**de 15 a 19 años**) tiende a asociarlo con formas de **violencia sexual digital**



Las mujeres son más conscientes de cuándo una imagen suya es **sexualizada**, ya sea por decisión propia o ajena



El grupo de mayor edad (**de 20 a 30 años**) lo ve como una **práctica sexual más**, reflejando cómo la experiencia y la madurez digital influye en su percepción.



Los **hombres muestran más debate y dudas** sobre qué se puede considerar sexualización o cosificación

Discursos en torno al sexting

¿Qué motiva a la juventud a practicar sexting o a subir contenido de carácter sexual o erótico?



Búsqueda del **placer sexual**



Verse y sentirse **sexy, guapos/as y atractivos/as**



El **arte** que puedan contener las fotos



La obtención de **beneficios económicos** mediante la exhibición del cuerpo en redes sociales



Discursos en torno al sexting

¿Qué factores de riesgo perciben?



Que otra persona posea contenidos eróticos propios

- La confianza en la otra persona es clave para reducir la sensación de vulnerabilidad



La difusión del contenido sexual

- Los perfiles de mayor edad tendían a relativizarlo



La huella digital



Ser tratados como objetos sexuales

- Preocupa que los hombres usen los contenidos de sexting para presumir de su virilidad ante sus pares



La difusión de sus contenidos a su entorno cercano

- No mencionan la identificación de las personas en los contenidos, sino la preocupación de que sus fotos o videos sexuales lleguen a personas concretas

Discursos en torno al *sexting*

Estrategias que utilizan para **reducir los riesgos del *sexting***



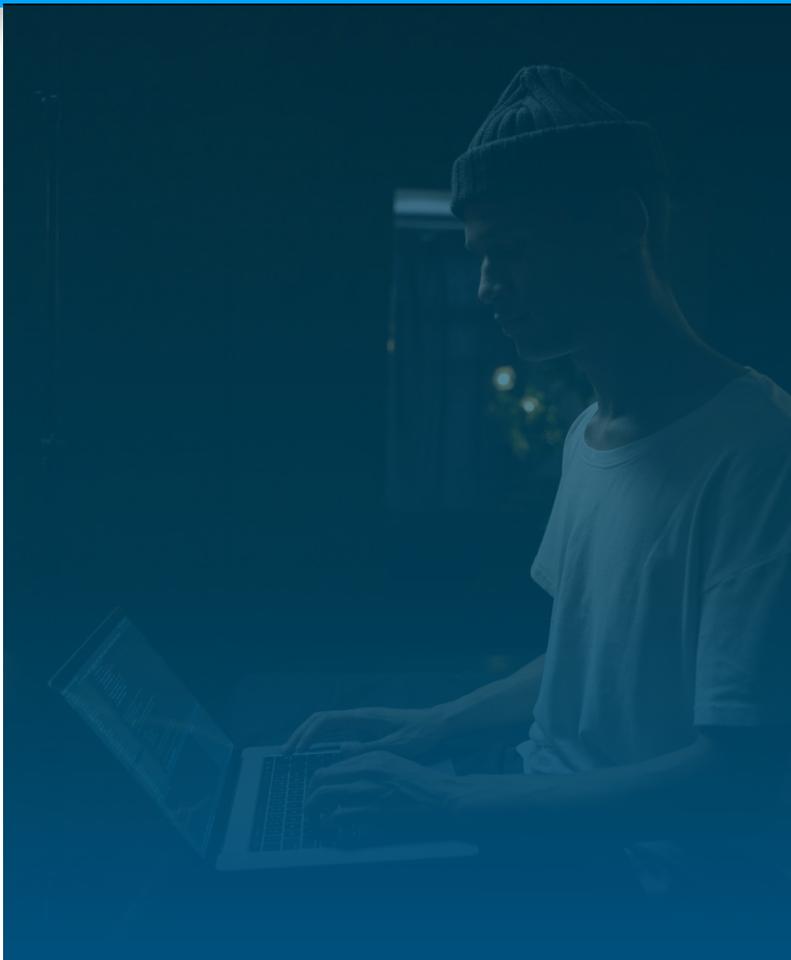
Elegir cuidadosamente a **la persona con quien lo realizan**



No incluir sus rostros en los contenidos



La elección de **plataformas que consideran seguras**



Discursos en torno al sexting



El **consentimiento** es clave en el sexo digital, considerado **saludable si es consensuado o negativo y violento sin él**

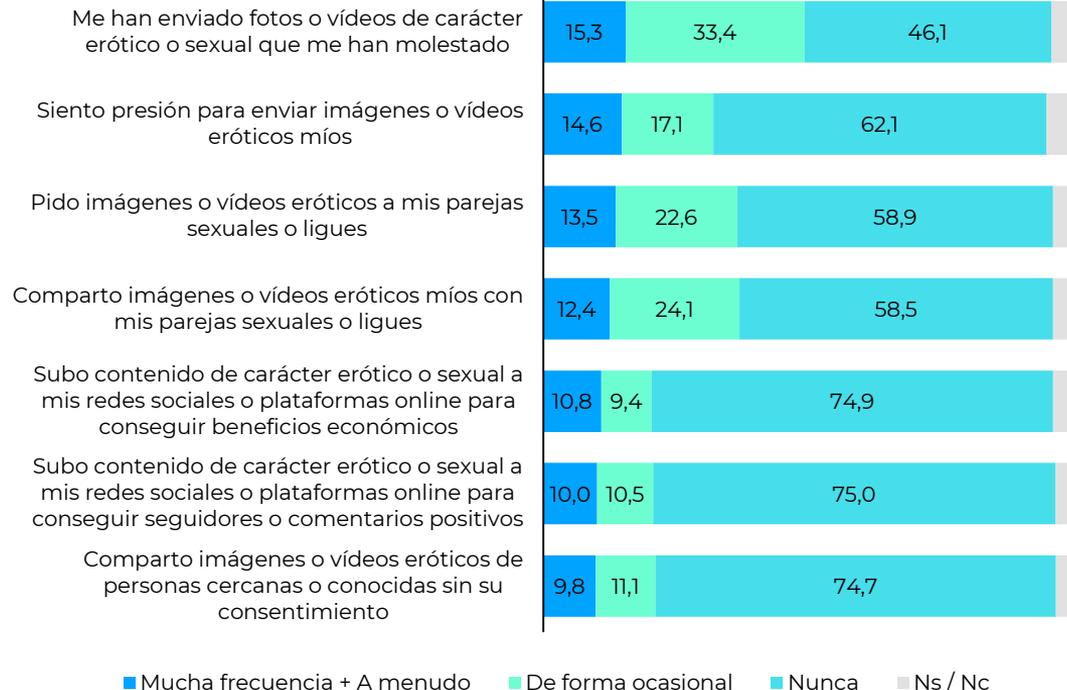


A casi la mitad de jóvenes (48,7%) les han enviado fotos de carácter erótico o sexual sin consentimiento



1 de cada 5 reconoce compartir imágenes o vídeos eróticos de otras personas sin su consentimiento

Frecuencia de experimentación de algunas situaciones y prácticas sexuales (%)





La pornografía actual



Nueva pornografía



El **porno actual** viene determinado por lo que se suele conocer como «**nueva pornografía**», es decir, las consecuencias del impacto del contexto digital, internet y los dispositivos móviles en la forma de producir y consumir porno. Esta nueva pornografía se caracteriza principalmente por ser **múltiple** en cuanto a los canales y formas de acceso (páginas web, aplicaciones, plataformas digitales, redes sociales, etc.), **gratuita** en la mayor parte de los casos y **libre** o fácil en el acceso y consumo.

La nueva pornografía que se ha experimentado en las últimas décadas ha facilitado el consumo de porno pero también ha democratizado la producción de contenidos pornográficos, llevando la producción más allá de la industria propiamente dicha. Así, en la pornografía actual también tiene un papel importante la **producción pornográfica amateur**, que se publica y monetiza a través de plataformas como OnlyFans, Pornhub e incluso redes sociales convencionales.

La pornografía actual



La pornografía actual ha permitido espacios de **democratización de la creación de contenido sexual**, permitiendo que cualquier persona con acceso a un móvil pueda producir y monetizar sus propios videos sin depender de grandes productoras.

Algunas características de la pornografía actual



Accesibilidad masiva: cualquier persona con un móvil puede crear y subir contenido.

Producción independiente: las personas amateurs suben contenido a plataformas como **OnlyFans** y **PornHub**, sin depender de productoras

Monetización directa: los/las creadores/as de contenido generan ingresos de manera independiente

La pornografía actual

Mujer (20-24 años):

"Creo que el porno tiene un efecto negativo, enseñando un tipo de sexo que no refleja la realidad de las relaciones".

Mujer (20-24 años):

"El porno habitual reafirma una perspectiva muy masculina y misógina de mantener sexo. Muchos hombres lo ven desde jóvenes como su referencia".

Hombre (25-29 años):

"Veo pornografía casi todos los días. Me pregunto si tanto consumo es normal y qué impacto tiene en mi forma de vivir el sexo".



Hombre (20-24 años):

"En mi rango de edad, el consumo de pornografía es normalizado, especialmente entre los hombres".

Hombre (20-24 años):

"La pornografía podría tener un papel educativo si mostrara relaciones respetuosas y consensuadas".



Centro
Reina Sofía

fad
Juventud

GRACIAS